FUNDACIÓN GTF CF

fundación Getafe CF

ORGULLO AZULÓN

tod@s REVISTA OFICIAL DE LA FUNDACIÓN GETAFE CF

Nº 3 Diciembre 2019

PUESTA EN MARCHA DEL FORO MUJER Y LIDERAZGO

LA FUNDACIÓN GETAFE CF SE UNE A EUROPEAN FOOTBALL DEVELOPMENT NETWORK

DEBUT DEL GETAFE GENUINE EN LA LIGA GENUINE SANTANDER

FUNDACIÓN ALBERTO CONTADOR, FUNDACIÓN SEUR Y LA FUNDACIÓN GETAFE CF COOPERAN EN MARRUECOS

LA BANDA DE MÚSICA DE GETAFE PONE INICIO A SU TEMPORADA "HACIA NUEVOS HORIZONTES"

FORO Mujer Y Liderazgo fundación Getafe CF

adidas Barbour GANT GEOGRAPHICAL NORWAY NikeFactoryStore SKECHERS GEOX

#AyudantesEnCamino

Los Elfos son la Navidad

GETAFE
A-4 SALIDA 17A
M50 SALIDA 48

getafe thestyleoutlets

6
Foro Mujer y Liderazgo

10
Debút del Getafe Genuine

12
Entrevista a Carlos Monge

15
La Fundación Getafe CF se une a la European…

16
Proyecto “Bicis para la vida”

48
Resumen de actividades

Fundación Getafe C.F. - Presidente: **Ángel Torres Sánchez**
Edita: **Ara Publicidad Sport S.L.** Coordinación: **Comunicación y Prensa Getafe C.F.** -
Dirección: **Monsul Comunicación.** Impresión: **Imprenta Roal S.L.**
Maquetación: **Laura Fernández Montoro.** Diseño: **Gema Rivas.**
Publicidad: **Ara Publicidad Sport S.L. / María Sánchez: arapublicidadsport@gmail.com**
D.L.: M-12855-2019

La Fundación

Desde la Fundacion del Getafe CF creemos que el futbol, por su capacidad de influencia, puede cambiar la sociedad. Se trata de un objetivo ambicioso y sin duda un objetivo que solo puede conseguirse desde el trabajo colectivo. La suma de muchas organizaciones con esta misma idea, trabajando con similares objetivos permitirá contribuir a lograr los objetivos de una sociedad más inclusiva, diversa y respetuosa. Sin duda el deporte es un gran vehículo para conseguir estos objetivos. Y en base a esta idea, la Fundación ha adoptado varias decisiones estratégicas en los últimos meses.

En primer lugar hemos incorporado como base de nuestra metodología de trabajo los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas, siendo estos una referencia fundamental en el desarrollo de nuestra estrategia, proyectos y acciones. Los ODS hacen referencia a los 17 objetivos que permitirán un desarrollo económico mundial sostenible, en el que todas las personas tomen parte, estos 17 objetivos contienen a su vez 169 metas de desarrollo que constituyen la Agenda para el Desarrollo Sostenible 2030, año en el que se espera haber cumplido dichos objetivos, entre los que se encuentran reducir las desigualdades económicas y de género, el cuidado medioambiental, mejorar el acceso a la educación así como conseguir eliminar el hambre y la pobreza en el mundo, entre otras metas.

En segundo lugar, y precisamente alineados con el ODS número 17 "Alianzas para lograr los objetivos" la Fundación del Getafe CF se ha incorporado a la "European Football for Development Network" (EFDN) . La incorporación de la Fundación a esta organización supone compartir e intercambiar experiencias con diferentes clubes a nivel nacional e internacional, lo que sin duda redundará en positivo en los planteamientos de la Fundación en su continuo compromiso y desarrollo social.

Esta organización, EFDN, está configurada por diferentes clubes y ligas de futbol europeo que destacan por su compromiso y responsabilidad social. Actualmente cuenta con 75 clubes de 28 países, entre los que se encuentran el Chelsea FC, Liverpool, Paris Saint Germain, Bayer Leverkusen, Juventus, Inter de Milán, etc. Podemos decir con orgullo que el Getafe CF es uno de los cuatro clubes españoles que forman parte de esta organización: Athletic de Bilbao Fundazioa, la Fundación del Barsa, la Fundación del Real Betis y el Getafe CF.

De este modo lograremos cumplir nuestros objetivos apoyados en las sinergias y experiencias propias de clubes de diferentes países, filosofías, culturas y por tanto diferentes necesidades y problemáticas.

Estas decisiones estratégicas suponen un pasito más en nuestra visión y misión de la Fundación, una institución abierta, colaborativa, transparente y cooperante.

FELIZ BLANCA Navidad

Las *Hadas Blancas* del **Reino de Natura** y sus habitantes nos visitan con talleres, cuentos y muchos juegos.

¡No te lo puedes perder!

CREAMOS LA NAVIDAD

TALLERES NAVIDEÑOS
- Viernes 06, 13, 20
- 26 al 30 de Diciembre
- 03 de Enero:
  18:00h a 20:00h

BLANCA NAVIDAD

EN EL REINO NATURA
- 07 y 14 de Diciembre:
  18:00h a 20:00h
- 21 ,26, 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre:
  12:00h a 14:00h
- 04 de Enero:
  12:00h a 14:00h

PAPÁ NOEL

- Viernes 20:
  18:00h a 20:00h
- 21,22,23 de Diciembre:
  12:00h a 14:00h
  18:00h a 20:00h
- Martes 24:
  12:00h a 14:00h

REYES MAGOS

- 02 al 05 de Enero:
  Jueves a Sábado
  12:00h a 14:00h
  18:00h a 20:00h
- Domingo 05:
  12:00h a 14:00h

Bulevar
GETAFE CENTRO COMERCIAL
www.centrocomercialbulevargetafe.com
Síguenos en:

Toda la info en: www.centrocomercialbulevargetafe.com

Exito de la 1ª jornada del Foro Mujer y Liderazgo

Concha Gordo fue la encargada de realizar esta primera jornada del Foro Mujer y Liderazgo en la que participaron numerosas mujeres para abordar la materia, "Mujer y lenguaje no verbal en el entorno profesional y familiar".

Concha es coach y formadora emocional, máster en PNL profesional y formación en comunicación no verbal con el método 'Bodysystemics'. Licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y estudiante de Psicología en la UNIR, trabaja en Marketing desde hace 20 años. Adicionalmente es formadora en talleres de la Universidad Complutense y Universidad Autónoma de Madrid en materia de identidad, emociones y comunicación no verbal. Es formadora en el programa sanitario "Aprendiendo a cuidar con inteligencia emocional" homologado por el Hospital La Paz de Madrid, actualmente en su quinta edición.

fundación Getafe CF
hay salida
a la violencia de género
016
ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS

Invitación AL ENTRANTE,

PRESENTA TU CUPÓN

Válida en comidas y cenas de lunes a viernes, hasta el 31 de diciembre de 2019. Por el consumo mínimo de dos bebidas, con cargo y dos principales, se **invitará a un entrante**. No se dividirán facturas. Imprescindible mostrar este cupón al camarero a la hora de realizar la comanda. Promoción no acumulable a otras ofertas, promociones o menús. Oferta solo válida en sala. Incluye refill de refrescos de máquina. Válida en el restaurante **Foster's Hollywood Getafe Campo de Fútbol** (Avda. Teresa de Calcuta, s/n).

GETAFE CAMPO DE FÚTBOL
DISFRUTA LA AUTÉNTICA
parrilla americana

FOSTER'S HOLLYWOOD

Diego García Diego, director general de la Fundación, ha mostrado su satisfacción con la puesta en marcha del Foro. “En el fútbol es habitual utilizar el término ‘histórico’. Se habla de gol histórico, de un triunfo histórico o quizás un de derbi histórico. Utilizando el acervo habitual de terminología futbolera, puedo decir sin rubor que hoy es un día histórico. Es la primera vez que se pone en marcha un programa de apoyo a la mujer en su desarrollo profesional en el fútbol español y europeo, motivo por el cuál nos sentimos muy orgullosos”.

El primer Club de Padel Indoor de la Zona Sur

PADEL
SPORT INDOOR
GETAFE

VEN A CONOCERNOS
www.padelsportindoorgetafe.com
padel@padelsportindoorgetafe.com

C/ Fundidores 3-5
28906 GETAFE- Madrid

Tel. información: 91 696 68 71

"Es la primera vez que se pone en marcha un programa de apoyo a la mujer en su desarrollo profesional en el fútbol español y europeo, motivo por el cuál nos sentimos muy orgullosos"

El Getafe CF debuta en LaLiga Genuine Santander

El 16 de noviembre será una fecha difícil de olvidar para los componentes del Getafe Genuine. Por fin, tras haberse puesto en marcha el equipo el pasado mes de marzo, llegaba la fecha del ansiado debut del equipo en LaLiga Genuine Santander.

La cita fue en el Nou Estadi de Tarragona, con el Nastic de Tarragona como anfitrión, lugar donde se celebraron los actos conmemorativos de inicio de la temporada 2019/2020. En la presente temporada, la tercera de la historia, participan 36 clubes de LaLiga y se dividirá en 4 fases celebradas en 6 sedes.

Los anfitriones de la segunda fase serán el Sevilla FC (31 de enero y 1 y 2 de febrero) y el Real Betis Balompié (28 y 29 de febrero y 1 de marzo). La UD Las Palmas acogerá la tercera fase (27, 28 y 29 de marzo), junto con el Sporting de Gijón (24,25 y 26 de abril).

La fase final se celebrará en la ciudad deportiva del Athletic Club (29, 30 y 31 de mayo). En estas dos fases se reunirán los 36 equipos, mientras que en la segunda y la tercera fase los equipos se repartirán en dos sedes.

En la primera fase en Tarragona, el Getafe se enfrentó al Valencia CF, Sevilla FC y Córdoba, donde el equipo rendió a gran nivel durante todos los encuentro y también bailaron la 'haka', baile e himno oficial de LaLiga Genuine Santander.

CARLOS MONGE GONZÁLEZ, JUGADOR GENUINE

"Para mí y para mi familia es un orgullo jugar en el Getafe Club de Fútbol Genuine"

Dicen tus amigos y familia que eres un apasionado del fútbol

Desde los cinco o seis años siempre me ha gusto mucho. Soy delantero centro y extremo derecho.

He jugado en fútbol sala en varios equipos a lo largo de estos años. Actualmente juego en el equipo de FEDDIG 2008 y, desde abril, en el Getafe CF Genuine.

¿Qué supone para ti jugar en el Getafe?

Yo nací en Getafe, toda mi familia es de aquí. He vivido siempre en esta ciudad, así que para mí y para mi familia es un orgullo jugar en el Getafe CF Genuine.

¿Qué es lo que más te gusta del Getafe Genuine?

Lo que más me gusta es venir a entrenar y competir en una de las mejores ligas del mundo como es LaLiga Genuine.

Cuando empezaste a entrenar con el equipo, ¿conocías a algunos chicos de la actual plantilla?

Si, tenía varios amigos por haber jugado con ellos en el equipo de fútbol sala de Feddig 2008. Al resto los chicos los he ido conociendo poco a poco en el vestuario.

BIOSHELTER VIAJES

nivel 10 VIAJES

AGENCIA DE VIAJES DEL GETAFE C.F.

HEMOS CAMBIADO DE DIRECCIÓN: VISÍTANOS Y RECIBIRÁS UN OBSEQUIO

C/Arboleda, 22. 28901-GETAFE (MADRID) TFN: 91 683 63 60 - 91 683 25 07

Email: bioshelter@nivel10viajes.com web: www.miviaje.net

"Lo pasamos muy bien entre nosotros"

¿Qué opinas del ambiente que rodea al equipo?
Estoy muy contento, lo pasamos muy bien entre nosotros. Estoy muy a gusto con el equipo en el que estoy, con la gente y con los entrenadores. Disfrutamos mucho en los desplazamientos y hablamos de muchas cosas como, por ejemplo, de cómo será el rival o si será difícil o no.

¿Estás contento con los miembros del equipo técnico?
Hablamos mucho con ellos y nos ayudan mucho para que estemos tranquilos y que juguemos bien. Tienen mucha experiencia y gracias a su ayuda salimos a jugar siempre muy concentrados.

En LaLiga Genuine jugaréis varios torneos por España, ¿ hasta ahora habéis tenido un par de desplazamientos verdad?
Sí, hemos tenido el de Valencia gracias al UD Levante, que nos trató muy bien y vivimos una gran experiencia jugando en el estadio Ciudad de Valencia. Fue maravilloso jugar en un estadio de primera división, es algo que nunca olvidaré.

Alguna anécdota divertida
En Tarragona lo pasamos muy bien en la concentración y los entrenadores nos gastaron bromas en las cabañas en las que estábamos alojados.

En la primera fase de LaLiga Genuine, hubo 36 equipos. ¿Qué tal la experiencia con el resto de equipos y chicos en Tarragona?
Hay rivalidad, pero claro, muy sana. Son equipos con chicos que son muy buenas personas y con los que todos tenemos muy buena relación.

¿Qué equipos de LaLiga Genuine crees que serán los más difíciles de ganar?
Athletic de Bilbao, Español, Valencia, Sevilla, Español y por supuesto el Getafe.

Este es el primer año de participación del Getafe Genuine en LaLiga, ¿cuáles crees que pueden ser nuestros objetivos?
El objetivo más importante es pasarlo bien e intentar conseguir ganar LaLiga o quedar lo más arriba posible. Pero lo más importante es pasarlo bien y vivir una gran experiencia.

Por último Carlos Monge, ¿cuáles son tus futbolistas preferidos?
Me gustan mucho Molina y Ángel, que son delanteros como yo. ¡Puff... pero, ellos son muy buenos!

La Fundación Getafe CF se une a la "European Football for Development Network"

Hace unos meses, la Fundación se adhirió a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas convirtiéndose éstos en una referencia para el desarrollo de su estrategia, desarrollo de proyectos, acciones y metodología.

Sobre esta premisa y en alineación con el ODS 17 -"Alianzas para lograr los objetivos"-, la Fundación se ha incorporado a la "European Football for Development Network".

La integración de la Fundación Getafe CF en esta organización supone compartir e intercambiar experiencias con diferentes clubes a nivel nacional e internacional, lo que sin duda redundará en positivo en los planteamientos de la Fundación en su continuo trabajo por desarrollar su compromiso social.

¿Qué es la "European football for Development Network"?

Esta organización está compuesta por diferentes clubes, ligas y federaciones de futbol que destacan por su compromiso y responsabilidad social con el entusiasmo de colaborar y cooperar a nivel europeo en estas materias.

EFDN cuenta actualmente con 75 clubs de 28 países europeos, entre los que se encuentran el Chelsea, Paris Saint Germain, Everton, Aston Villa, Bayer Leverkusen, Juventus, entre otros. Los clubes españoles que forman parte de esta organización son: Athletic de Bilbao Fundazioa y Fundación Barça.

El objetivo de la organización es promover la responsabilidad y el compromiso social desde el futbol apoyándose en las sinergias y experiencias propias de clubes de diferentes países, filosofías, culturas y por tanto diferentes necesidades y problemáticas.

Las fundaciones del Getafe CF, Seur y Alberto Contador se unen en el proyecto 'Bicis para la vida'

Bicicletas, deporte, personas sin recursos y la colaboración con varias fundaciones, ¿qué podría salir mal? Sin duda estos eran motivos más que suficientes para que nuestra Fundación se pusiera en marcha colaborando de forma decidida en este proyecto tan emocionante llamado ¡Bicis para la vida!

Por esta razón nos unimos a la Fundación Seur y la Fundación Alberto Contador. La tarea era ambiciosa: entregar bicicletas y diferente material deportivo a las niñas y niños, chicas y chicos del gran Atlas de Marruecos donde el acceso a estas montañas resulta realmente complicado. La cordillera del Atlas, macizo del Atlas o simplemente Atlas es un sistema montañoso que recorre, a lo largo de 2400 km, el noroeste de África. La cordillera recorre Túnez, Argelia y Marruecos, siendo su pico más alto el Toubkal, con 4167 m, al sudoeste de Marruecos. La población del Atlas es mayoritariamente bereber en Marruecos y en Argelia. El Atlas separa las costas del mar Mediterráneo y del océano Atlántico del desierto del Sahara y, de hecho, es uno de los factores que provocan la sequedad de este desierto.

Después de varios días de expedición desde Madrid y como no podía ser de otra manera, el empeño y el duro trabajo entre ambas fundaciones hizo que se cumpliera el resultado esperado. La recompensa era la mejor posible: la sonrisa de los chicos.

Queremos ser una gran familia. Contamos contigo.

"Cada viaje a Marruecos te cambia, te mejora y te hace ver qué es lo importante en la vida"

HABLAMOS CON PACO ROMERO, RESPONSABLE DEL PROYECTO BICIS PARA LA VIDA BY SKODA

Todo comenzó con un '¿y por qué no?' durante la segunda de las participaciones de Alberto Contador en la Vuelta a España. Con sus pedaladas, con sus pugnas que le llevarían a lograr la segunda de sus tres victorias en la general de la carrera y también con un llamamiento: todas esas bicicletas que están aparcadas en los trasteros o los garajes acumulando polvo y sin ninguna perspectiva de uso, incluso estropeadísimas, pueden ayudar a otros mucho más de lo que parece. Los motivos para esos diques secos son múltiples, diversos. Y mucho más habituales de lo que parece.

En todos los finales de etapa su Fundación contó con un pequeño espacio. "Tu bici tiene vida en África". La acogida fue sorprendente. En la Fundación, donde la promoción del uso de la bicicleta a todos sus niveles es una de sus razones de ser, tuvieron claro que había que seguir trabajando en esta línea. Ahora, siete años después, el proyecto ha logrado crecer con apoyos, mecenazgos y colaboradores. Fuera de España se han repartido más de 300 bicis. Y solo en los dos últimos año 'Bicis para la Vida by ŠKODA' ha visitado en cuatro ocasiones el Alto Atlas marroquí.

En la última entrega, a mediados de septiembre, también el Getafe Club de Fútbol tuvo una importancia capital a través de su Fundación e incluso el jugador de la primera plantilla Fayçal Fajr abanderó esta expedición. Charlamos con Paco Romero, máximo responsable del proyecto, sobre su evolución, sus perspectivas y sus andanzas.

Aunque tiene sus raíces en esa captación de bicis que se hizo en 2012, ¿en qué momento el proyecto da un salto adelante y cómo se configura 'Bicis para la Vida by ŠKODA'?

Este proyecto le gustaba a la gente, le resultaba muy interesante y también encontraba una muy buena aceptación en el mundo empresarial. Con una mayor profesionalización la labor podía ser mucho más efectiva, abarcar más ámbitos geográficos y tocar más colectivos. Era un paso que consideramos que teníamos que dar. Uno de los objetivos de Alberto con su Fundación es devolverle a la sociedad lo mucho que ha recibido en su carrera deportiva. Y en este sentido, más que un reto era un compromiso. Por eso quisimos dar un paso más, profesionalizarlo. Y con profesionalizarlo me refiero a un trabajo más específico en la gestión, en la comunicación, en el trabajo con las bicicletas... Poder contar con un socio nos permitiría poder crecer más y contar con una mayor visibilidad. La llegada de ŠKODA, en este sentido, nos aportaba un salto de calidad y nos permite destinar nuevos recursos al establecimiento de un taller fijo, la puesta en marcha de talleres de formación, la preparación de al menos dos viajes por año al Alto Atlas marroquí. Una mayor profesionalización, en suma, nos permite lograr más fondos para sustentar todo este proyecto, un proyecto con un fina esencialmente social.

En las últimas acciones se ha potenciado mucho el carácter transversal y colaborativo de este tipo de iniciativas y la colaboración con la Fundación del Getafe CF es un buen ejemplo...

Absolutamente. La unión hace la fuerza, que se dice. Y qué gran verdad. Una vez que afrontas un viaje a Marruecos, con todos los riesgos que asumes, con toda la inversión que afrontas, no sólo no cuesta nada hacer llegar más materiales y ayudas; también ayudas a otras instituciones u organismos a llegar a sitios o enclaves a los que, de otra forma, no hubieran podido llegar. La logística es compleja y esa complejidad también encarece los viajes y sus preparativos; no es un factor determinante, por supuesto, porque esto al final es cooperación, ayuda y solidaridad y en este sentido lo primero es la honestidad. Pero hay que tener en cuenta esos gastos, es indisoluble, son inevitables. Gracias a SKODA o a la Fundación Seur podemos destinar recursos a esos preparativos. Sportlast o John Smith son dos marcas que también han donado material para este último viaje. Y su generosidad, o la de la Fundación del Getafe CF, generan felicidad. Muchas veces lo más importante de la ayuda es el aporte de felicidad que conlleva, más que la ayuda concreta en sí. La alegría de esos niños, de esos jóvenes, de esos mayores, sus rostros encendidos... son indescriptibles. Cada viaje a Marruecos te cambia, te mejora, te hace ver que es lo importante en la vida.

"Lo más importante de la ayuda es el aporte de felicidad que conlleva"

TECNOCASA GROUP
Joma®
Libertex
REALE SEGUROS
bet365

FUNDACIÓN SEUR

Los repartos no son tan sencillos, están expuestos a múltiples dificultades logísticas e incluso también administrativas, pero el objetivo final bien lo vale. Esas complicaciones se circunscriben fundamentalmente a las entregas fuera del territorio español y son las lógicas debido a la distancia, los estados de las carreteras o las particularidades geográficas. Hablamos del Alto Atlas, una zona montañosa de altos picos y profundos valles donde las infraestructuras son las que son. Las adversidades, sean del tipo que sean, son parte del menú y nunca pueden ser una excusa. En todo caso, un aliciente para seguir. Porque la recompensa es enorme. Como ya he dicho en alguna ocasión, ver la cara y sentir la felicidad de esos niños recibiendo nuestra ayuda compensa con creces todo el riesgo que tenemos que asumir en cada viaje, así como todas los obstáculos y barreras con las que nos enfrentamos y tenemos que luchar. Comenzamos a trabajar con esta zona precisamente porque las bicicletas tienen una importancia capital aquí para poder permitir a los chicos acudir a la escuela. La dispersión poblacional es importante, pequeñas aldeas repartidas por entornos ásperos y poco amables en los que impera la ganadera y donde la agricultura se cultiva a pequeña escala. La vida es dura. Es un día a día de subsistencia. La escuela a muchos chicos les coge lejos y el desplazamiento, con el paso de los años, invita al abandono de los estudios. En los dos últimos años hemos afrontado cuatro viajes a la zona, aunque no me gustaría dejar de destacar que también 'Bicis para la Vida by ŠKODA' ha llevado adelante muchas acciones dentro de España.

¿Cómo fue la respuesta entre los habitantes de la aldea cuando repartisteis las equipaciones del Getafe CF? ¿Conocían el Getafe CF?

Sí, conocen al Getafe Club de Fútbol. Marruecos al final no deja de ser un país vecino de España. Es cierto que el Real Madrid, el Fútbol Club Barcelona o más minoritariamente el Atlético de Madrid copan muchas atenciones, pero la Liga como competición es ampliamente seguida. Es el fútbol que ellos al final más ven, Y en este sentido el Getafe es un actor más, y por tanto importante, del fútbol que se ve aquí. Sin olvidar que es un club donde juega Fayçal Fajr, con raíces marroquíes. Fayçal nos dedicó unas palabras en los prolegómenos del viaje y nos hizo portadores de un afectuoso saludo para los habitantes de las aldeas a las que viajábamos. Y allí, claro, todos estaban súper contentos. Las equipaciones fueron recibidas con una gran felicidad. El escudo del club se convertía en algo casi sagrado. Lo admiraban. En este último viaje, de hecho, tuvimos muy en cuenta el repartir dos colores distintos entre las dos aldeas que visitamos para que así pudieran enfrentarse en sus partidillos.

¿Cómo pueden colaborar con 'Bicis para la Vida' todos aquellos interesados en hacerlo?

Todas las personas que quieran donar alguna bicicleta vieja, esté como esté, pueden entregarla en algunas de las oficinas de Seur, que se encargará de hacérnoslas llegar a la Fundación. De igual modo ŠKODA también se encarga de recepcionar donaciones a través de muchos de los concesionarios de su red oficial. Independientemente del lugar de entrega, esa bici va a recibir un número de registro individualizado con el que, a través de la página web del proyecto, se puede realizar un seguimiento de la misma. En alguna ocasión hemos recibido llamadas de gente con ganas de hacer algún tipo de aporte, aunque no tenían bicicletas que donar. En ese caso más concreto pueden ponerse en contacto con nosotros en la Fundación y les indicamos un número de cuenta. Pero lo más importante, porque una segunda vida está en juego, son las bicicletas.

bicis para la vida by ŠKODA

Ahora es el mejor momento para comprar tu Vito.

La Vito va a por todas, ahorra combustible pero no potencia. Con una eficiencia de consumo de 5,7 litros/100 km[3], la Vito llega donde otros no pueden y supera todas las expectativas, incluso las tuyas.

[1]Ejemplo de Leasing con las facilidades del programa Alternative Lease de Mercedes-Benz Financial Services España, E.F.C., S.A. -Avda. Bruselas 30- 28108 Madrid, para una VITO Furgon larga 111 CDI. Precio 20.751,30€ (Transporte, preentrega e impuesto matriculación no incluidos), válido para ofertas realizadas hasta el 31/12/2018, solicitudes aprobadas hasta el 15/01/2020 y contratos activados hasta el 28/02/2020. Teniendo el cliente un plazo de 14 días hábiles para ejercer su derecho de desistimiento. Permanencia mínima de la financiación de 24 meses. Importe a financiar 16.269,67€. Por 165€ al mes en 36 cuotas y una cuota final de 10.329,54€[2], entrada 4.481,63€, TIN 0,00%, comisión de apertura 486,46€ (2,99%). **TAE 1,26%**. Importe total adeudado 16.756€. Precio total a plazos 21.237,63€. Ejemplo calculado para 25.000 kms/año. (Todos los importes reflejados no incluyen IVA). [2]Existen 3 posibilidades para la última cuota: cambiar el vehículo, devolverlo (siempre que se cumplan las condiciones del contrato), o adquirirlo pagando la última cuota. El modelo visualizado puede no corresponder con el ofertado. Más información en www.mercedes-benz.es/vans.

VITO Furgón Largo 111 CDI

165€[1] al mes en 36 cuotas

Entrada:	4.481,63€
Cuota final:	10.329,54€[2]
TIN:	0%
TAE:	**1,26%**
Comisión de apertura:	486,46€

(Estos importes no incluyen IVA).

Consumo mixto (l/100 km): 5,4 - 7,8. Emisiones de CO_2 164 (g/km)

Mercedes-Benz
Vans. Born to run.

Citycar Sur

Concesionario Oficial Mercedes-Benz
C/ Carlos Sainz, 47. Pol. Ind. Ciudad del Automóvil. 28914 LEGANÉS. Tel.: 91 689 69 00.
C/ Brasil, 2. Autovía de Extremadura, salida 13. 28922 ALCORCÓN. Tel.: 91 621 04 90. www.citycarsur.mercedes-benz.es

Ana Huetos Cuesta, Psicóloga del Getafe Genuine

Desde el inicio del Getafe Genuine el pasado mes de marzo hasta la fecha se han ido incorporando varios profesionales hasta configurar el actual equipo técnico. Entre este equipo de profesionales en esta ocasión tenemos el gusto de hablar de y con, Ana Huetos Cuesta, psicóloga.

Ana es graduada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y máster en Psicología Deportiva por la University of Stirling de Escocia.

Cuéntamos como surgió esta oportunidad de formar parte del equipo técnico del Getafe Genuine y si conocías previamente "La Liga Genuine Santander".

Gracias a José Antonio Luengo, psicólogo de la Escuela del club. Fue quien me comentó la oportunidad de colaborar con el equipo Genuine que estaba empezando y no dudé en unirme. Previamente, había oído hablar de LaLiga Genuine pero no sabía exactamente en qué consistía.

¿Cuáles fueron tus sensaciones en los primeros entrenamientos y partidos?

Al principio no sabía qué me podía encontrar, principalmente por ser un equipo de nueva creación, pero desde el primer momento se creó un buen vínculo entre jugadores y cuerpo técnico.

¿Cuáles son tus funciones dentro del equipo técnico?

Me encargo del bienestar y la preparación psicológica de los jugadores de cara a la competición, a nivel deportivo y de comportamiento.

Desde que el equipo se pone en marcha allá por el mes de marzo hasta la fecha habréis vivido numerosos cambios. ¿Qué podrías destacar como circunstancias que han cambiado o evolucionado hasta la fecha ?

El primer cambio claro ha sido el comienzo de LaLiga Genuine Santander. Ha supuesto un cambio en la mentalidad de los jugadores y la forma en la que han enfrentado la Fase 1 en Tarragona ha sido magnífica. Por otro lado, el cuerpo técnico ha ido aprendiendo y el equipo está más rodado y con las ideas más claras.

¿Qué te está aportado como profesional y como persona esta experiencia?

Profesionalmente, me ha abierto las puertas a trabajar con personas con discapacidad en el ámbito deportivo, algo que previamente no me había planteado como una opción laboral. Y personalmente, me ha dado la oportunidad de conocer personas que tienen mucho que ofrecer y de las que aprendo cada día, y espero que ellos aprendan conmigo.

¿Qué opinas del trabajo que está haciendo el club y la Fundación en esta materia de fomento del deporte inclusivo y su normalización?

Considero que la Fundación y el club están haciendo un gran esfuerzo por el deporte inclusivo, con el equipo Genuine como primer paso. Poco a poco se va viendo que los clubs de primera se unen a esta iniciativa, dando un paso adelante por la inclusión, lo cual es una gran noticia.

Por último, qué te parece si animamos desde la revista a todos a acudir a algún entrenamiento o partido del Getafe Genuine. ¿Qué les dirías para animarles? ¿Qué se van a encontrar?

Lo primero que les diría sería que acudiesen a ver un entrenamiento del Genuine para comprobar lo increíbles que son estos jugadores. Como poco les alegrarán la tarde. Lo segundo, les retaría a que acudiesen a una Fase de LaLiga Genuine y no se emocionaran, yo no he sido capaz de conseguirlo.

Plantilla del equipo Genuine del Getafe C.F.

Santander
GTF
GTF CF
fundación
Getafe CF
GETAFE C.F. S.A.D.
ORGULLO AZULÓN

Un sabor que desmonta prejuicios
Mahou
DESDE 1890
0,0
TOSTADA
0,0 TOSTADA
1890
Mahou
0,0
TOSTADA
MAESTRÍA CERVECERA
Mahou
0,0
TOSTADA

fundación Getafe CF

Asóciate

INVERTIMOS NUESTRA PASION EN CAMBIAR EL MUNDO

La Fundación Getafe CF como impulsor del cambio

Nuestros Objetivos:

Compromiso social

Educación

Medioambiente

FORMA PARTE ACTIVA DEL CAMBIO
¡¡ÚNETE A LA FUNDACIÓN!!

Deducciones fiscales por donativos a la Fundación Getafe CF

(Fundaciones y asociaciones sujetas a la Ley 49/2002)

Personas Físicas (IRPF)

(Deducción en cuota íntegra. Límite 10% base liquidable)

30€ Al año **Deducibles** **75%** Hasta 150€ de donación

Y sobre todo porque

Nuestro compromiso con la sociedad es el mismo que el tuyo

Contribuir a lograr una sociedad mejor

fundación Getafe CF

FORMULARIO DE ALTA DE ASOCIADO DE LA FUNDACIÓN

Nombre y Apellidos: _____

DNI: _____

Fecha de Nacimiento: _____ **Nacionalidad:** _____

Domicilio: _____

Localidad: _____ **C.P.:** _____ **Provincia:** _____

Teléfono: _____ **Móvil:** _____

E-mail: _____

Temporada 2019 / 2020

Cuota anual 30 euros

Las altas entre el 1 de julio y el 31 de diciembre abonarán 30 euros.

Las altas entre el 31 de diciembre y 30 de junio abonarán 15 euros.

Una vez rellenado el formulario podrás dirigirte al Coliseum para formalizar la donación en la ventanilla del Estadio, puerta cero (horario de 9.30 a 20.00 ininterrumpido).

Renovaciones 2020 / 2021

Durante el mes de julio se emitirá el cargo en cuenta del importe de la cuota de socio anual.

Fecha de alta: _____

Efectivo		**Tarjeta**	
Ingreso Bancario		**Domiciliación (Renovaciones)**	

Cuenta Bancaria de la Fundación Getafe CF para ingresos de cuotas de socios

ES88 2100 1791 3602 0021 4716

El firmante acepta las condiciones indicadas en el presente formulario

Fdo:

Beneficios del Deporte y de la Actividad Física

Los beneficios del deporte y la actividad física se pueden enmarcar en varios puntos de vista, sin embargo, el que lo relaciona con la salud es fundamental, aunque la salud y el deporte no siempre han sido como hoy en día lo vivimos. En este breve artículo se tratará de buscar esa unión entre ambos.

Actividad física, ejercicio y deporte tienen diferentes características. A pesar de que creemos que son lo mismo, éstos se diferencian principalmente por la realización de un conjunto de movimientos que en el caso de la actividad física se los hace sin planificación o guía, y en el caso del ejercicio y del deporte poseen una estructuración o planificación. Además, en el deporte también se posee reglamentos, estatutos y generalmente se pertenece a una organización o federación.

Por su parte, el concepto de salud, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es: "El estado completo de bienestar físico y social de una persona y no solo la ausencia de una enfermedad"; por tal motivo, podemos decir que el deporte está estrechamente relacionado con esta definición, al aportar características que influyen en el bienestar físico y social de las personas.

La importancia del deporte en la sociedad viene a través de los milenios; desde las antiguas civilizaciones como en la Antigua Grecia, el deporte ejercía una labor cultural, porque nutría a la sabiduría y a la ciencia; posteriormente los romanos continuaron con la práctica; aunque distorsionando su objetivo ya que este fue motivo de batallas circenses y apuestas. Sin embargo, desde el propio inicio de los Juegos Olímpicos hace miles de años (776 a.C) y con el paso del tiempo, el deporte ha ido adquiriendo connotaciones diferentes dadas por el avance tecnológico, la obtención y creación de derechos humanos, poder sociopolítico y, evidentemente, la salud.

Actualmente el deporte puede ser ejercido por mujeres, niños, católicos, protestantes, americanos, europeos, etc., no existe distinción religiosa, étnica ni social; a excepción de casos puntuales; pero lastimosamente tomó muchos siglos poder llegar a tener las actuales libertades en las cuales el deporte es considerado universal.

Los beneficios de la práctica deportiva en la salud son innumerables e incontrovertibles; se prescribe ejercicio desde los más pequeños para que puedan desarrollar sus capacidades innatas, socialicen, crezcan sanos; hasta personas con enfermedades catastróficas, en las cuales la evidencia científica da un importante aval en el control anímico y en la mejora de la calidad de vida. Pero es importante denotar que el deporte y la actividad física no solo está hecho para brindar un tratamiento; sino que en personas aparentemente sanas sirva para regular los procesos de homeostasis alterados que puedan en algún momento generar una enfermedad.

Es así que, si debería enumerar los beneficios del ejercicio físico la lista sería muy larga, por tal, puedo decir que el deporte es beneficioso para la salud de la población, pero va a tener diferentes resultados según el tipo de persona que lo practique y dependiendo de los objetivos que esta tenga. Voy a referirme brevemente al deporte en los niños. Como comenté en el párrafo anterior, el deporte en edades iniciales permite desarrollar las capacidades innatas, que se presentan en edades específicas, como por ejemplo la coordinación, fuerza, propiocepción, etc. Los niños y niñas que practican deporte reciben estímulos del ambiente externo que hacen posible el desarrollo de capacidades para las cuales la naturaleza nos creó, permitiendo así formar conexiones neuronales al activar segmentos cerebrales específicos.

El deporte también nos sirve para el control del uso de tecnologías que no son adecuadas en edades muy tempranas. Por ejemplo el uso excesivo del móvil, está relacionado con alteraciones cognitivas, conductuales, etc., y qué mejor beneficio que formar hábitos saludables en los niños, que les permitan que, en su desarrollo se enfoquen en actividades beneficiosas para el cuerpo y la mente. Además, es importante que se transmitan de padres a hijos otros beneficios del deporte tales como la disminución de la incidencia de las llamadas “enfermedades del siglo XXI”, como el sobrepeso y la obesidad.

Dr. Msc. Pablo Pinto Velástegui
Médico Especialista en Medicina del Deporte
Getafe F.C. S.A.D.

“El deporte también nos sirve para el control del uso de tecnologías que no son adecuadas en edades muy tempranas. Por ejemplo el uso excesivo del móvil, está relacionado con alteraciones cognitivas, conductuales, etc.”

KFC

¡SABE A #CHOLLAZO!

BUCKET 10 TIRAS

6'99€

Promoción válida mientras esté expuesto el material publicitario. No incluye salsas dip. No acumulable a otras ofertas o promociones. No válido para el servicio a domicilio. Para más información visite kfc.es.

EN EL PARKING JUNTO AL ESTADIO COLISEUM

¿Deben los padres quebrar la intimidad de sus hijos en internet?

O dicho de otra manera, ¿deben los padres supervisar lo que sus hijos hacen en internet? Esta es una pregunta trampa, a mi entender. Y muy general. Porque esconde elementos previos imprescindibles para poder responderla con criterio, argumentos y explicaciones suficientes. Habrá que decir, como casi siempre, depende. La propia palabra vigilar habría que contextualizarla, si no arrinconarla. Hay quien a esto le llama, incluso, violar la intimidad.

Vaya por delante que conocer lo que nuestros hijos e hijas hacen en su vida es imprescindible. Y preguntar, mal que les pese muchas veces. Y leer su vida a través de determinados indicadores. Y es inherente al ejercicio de la patria potestad que los padres deben mimar de modo especial. Patria potestad que, según nuestro Código Civil, invoca deberes de trato, cuidado, protección y educación hacia los hijos, imbricados, por supuesto, en derechos tasados para poder llevar a efecto sus responsabilidades siempre en interés de los hijos, de acuerdo con su personalidad, y con respeto a sus derechos, su integridad física y mental. Por lo tanto, plantearse si deben o no los padres saber cómo se comportan sus hijos en internet, a qué contenidos acceden, cuánto y cuándo lo hacen, y, en su caso, con quién lo hace, no tiene mucho sentido. Más bien ninguno. Pero vayamos por partes.

"Estas responsabilidades para educar saludablemente y ayudar a crecer deben llevarse a efecto en el contexto del propio desarrollo de nuestros hijos, de su comportamiento cotidiano, en casa, en la calle, la escuela, con los amigos"

Educar no es cosa fácil

En primer lugar, habría que insistir en una idea básica. Educar requiere tiempo y disposición para estar, dialogar, explicar, orientar. También, claro, para decir no. Muchas veces. Y dejar claro que no basta, nunca debe bastar, pensar que voy a hacer esto a aquello porque yo lo valgo. Educar requiere interés e intención de abonar el terreno para la maduración y la construcción de la personalidad, en compañía y al son, también, de los conflictos, de los malos momentos, de las caídas y recaídas. De los errores, que tanto ayudan a crecer. Y educar, requiere, también, por supuesto, supervisar, revisar, observar, controlar. Pero, en serio, ¿alguien puede dudar de esta responsabilidad? En ningún caso seríamos capaces de ejercer adecuadamente nuestra tarea como padres sin desarrollar adecuadamente ese compromiso, obligación, deber o cometido.

Y estas responsabilidades para educar saludablemente y ayudar a crecer deben llevarse a efecto en el contexto del propio desarrollo de nuestros hijos, de su comportamiento cotidiano, en casa, en la calle, la escuela, con los amigos. Y, por supuesto, en el escenario virtual al que acceden, cada vez a más temprana edad; entre otras cosas, por el descuido, más o menos interesado, con el los adultos les facilitamos el acceso a dispositivos y entornos digitales, no solo antes de tiempo, probablemente, sino también conscientes de que su uso va a adolecer del adecuado control y conocimiento por nuestra parte. El reto para afrontar adecuadamente esta tarea se sitúa claramente en conseguir el equilibrio adecuado y suficiente en la supervisión que facilite afrontar el desarrollo de la autonomía de nuestros hijos. Y que les permita amueblar bien su mente, encontrar el sugerente y complejo tránsito entre la imposición de normas por parte de los otros (heteronomía) a la capacidad para autogestionar de manera autónoma y razonable los principios esenciales que guían el comportamiento con uno mismo y con los demás. Empezando por nuestro modelo de comportamiento.

El entorno virtual también es vida real

En segundo lugar, es necesario advertir que esta tarea de ayudar a nuestros hijos a leer el mundo, a situarse en él, a comprender el porqué de las cosas y a cuidar lo que hacemos con nuestra vida y cómo nos comportamos con los demás, es especialmente relevante cuando nos referimos al mundo digital, al entorno virtual; a esa vida, que también es real, en la que se ven inmersos nuestros hijos con o sin nuestro conocimiento, con o sin nuestro consentimiento, con o sin nuestro control y supervisión. Las dificultades que la mayor parte de los padres y madres tenían hace ya unos años para desarrollar esta tarea se asentaban de modo expreso en una suerte de brecha digital que hacía prácticamente imposible a los mayores adentrarse mínimamente en lo que sus hijos, que accedían a dispositivos, aplicaciones y redes con el beneplácito ingenuo de sus padres, hacían, veían, o decían. Este obstáculo ha variado significativamente sus características y parámetros y, hoy en día, en términos generales, los padres y madres de chicos y chicas menores de 12-14 años, por ejemplo, se manejan más o menos, en el mundo digital. Y cuanto más pequeños son sus hijos, más opciones para guiar, orientar y educar adecuadamente en estos asuntos tienen los padres. No tenemos hoy en día demasiadas excusas para supervisar y hacer lo que tenemos que hacer. Que es conocer en qué están nuestros hijos. Y hacerlo con tranquilidad, sin sentimientos de culpa o vergüenza, sin remordimientos. Cuanto más a la cara, con respeto, por supuesto, hablemos de nuestras responsabilidades con ellos, sin gritos ni estridencias, mejor. Preferentemente esto, más que vigilar o espiar sin más.

"Todo esto no es tarea fácil. Pero sí necesaria. Mirar para otro lado es una irresponsabilidad"

Qué y cómo hacer, depende de algunas cosas

En tercer lugar, es necesario señalar que el cómo afrontamos la labor de la supervisión debe depender de variables específicas: Por un lado, la edad de nuestro hijo o hija. No hace falta insistir mucho. Pocas dudas, a mi entender, a la supervisión y el control, incluso a escondidas a veces, del comportamiento de nuestros hijos menores de 12-14 años. Lo preferible, en cualquier caso, es el diálogo y las negociaciones y acuerdos previos. Vamos a hacer esto y, preferiblemente, lo vamos a hacer juntos, según lo pactado. Hablar en estos tramos de edad de intromisión en la intimidad me parece una exageración. Toda vez que la responsabilidad que tenemos de educar y educar bien requiere control y supervisión. Pasada esta edad, entre los 14 y los 16 años, tendríamos que recoger los frutos de una manera de estar con nuestros hijos, de la claridad con la que hemos hablado con ellos sobre el conocimiento que debemos tener de sus actividades. El derecho a la intimidad, como la autonomía de nuestros hijos, debe ir creciendo progresivamente. Y es cierto, parece razonable, que en estas edades hemos de ser más sutiles; pero utilizando sin cortapisas el diálogo y la argumentación franca. Y el equilibrio que debe existir.

Entre el respeto que tenemos a su intimidad e creciente autonomía y la necesidad de seguir cuidando su desarrollo. En todas las facetas de su vida. Nuestros hijos tienen el derecho a ir creciendo en autonomía, en la expresión de sus opiniones, determinadas decisiones... Y también en intimidad, incluido, lógicamente, el derecho creciente a relacionarse con amigos o compañeros sin el control permanente, a cada paso y experiencia, de sus padres. Y a mantener sus conversaciones, hablar de sus cosas, ver desarrollarse sus aficiones, gustos e intereses individuales. Y hemos de entender también como padres que estos procesos son imprescindibles en un crecimiento sano.

Por otro lado, el cómo desarrollemos esta tarea de supervisión-control dependerá también de las características personales y los hábitos de cada niño o niña y del entorno en que se desenvuelve. Habrá casos en que la tarea de control sea imprescindible y explícita, y otros en los que pueda llevarse a efecto mucho más tenuemente. La experiencia nos muestra, sin lugar a dudas, que existen situaciones que requieren estar encima, con toda la prudencia, pero estar encima. Y especialmente, claro, en situaciones en las que se haya detectado alguna situación de riesgo. En estos casos, el balance entre intimidad y supervisión debe inclinarse claramente hacia esta última.

Y también dependerá de nuestras propias características personales como padres o madres; de nuestra singularidad. Del conocimiento, mayor o menor, que tenemos de los escenarios del mundo digital, de nuestro propio modelo de comportamiento en el mismo, de la importancia que hayamos dado al diálogo en el cotidiano ser, estar y hacer con nuestros hijos desde pequeños. De cómo hemos orientado su acceso a este mundo, de cómo nos movemos nosotros en él y cómo ven nuestros hijos que hacemos.

Todo esto no es tarea fácil. Pero sí necesaria. Mirar para otro lado es una irresponsabilidad. Entre otras cosas, que puede acarrear responsabilidades no pequeñas tasadas desde el punto de vista jurídico. Y un riesgo. Asentarse en el espionaje, creo, también. El reto, educar en y desde el diálogo, la confianza y la mirada transparente. Sin miedo.

José Antonio Luengo
Psicólogo de la Escuela del Getafe CF

CONDUCE TUS SUEÑOS

CIUDAD DEL AUTOMÓVIL

LEGANÉS I MADRID

www.ciudaddelautomovil.es

José María Real Pingarrón

¿Cuál es tu vinculación con la ciudad de Getafe?
Toda mi familia materna es de Getafe. Los Pingarrones llevamos en Getafe, desde 1497, está comprobado documentalmente. Yo nací en Extremadura y me crié en Aragón; con 15 años volví a mis orígenes en Getafe y formé mi familia. Tengo esposa, un hijo, una hija y un nieto, al que quiero dejar un buen legado cultural, un Museo físico en Getafe.

Cuéntanos algo sobre tu trayectoria profesional y aficiones
He trabajado en Ericsson durante 43 años, en mi última etapa, como Controller de Economía en la Dirección de Diseño de Redes Móviles. Me prejubilé en el año 2002 y desde entonces me dediqué a la investigación histórica de la Historia de Getafe, de la que tengo escritos 11 libros y más de 67 relatos históricos, además de numerosos trabajos de investigación. Pertenezco al grupo Hablemos de Getafe, al grupo de la Memoria Histórica de Getafe y soy presidente de la Asociación Amigos del Museo de Getafe en la que llevamos trabajando ya cuatro años.

Entre mis aficiones están la filatelia, la numismática, la lectura, la fotografía y viajar todo lo que mis medios económicos y mi tiempo libre me permiten. Reconozco que soy poco futbolero.

"Entre mis aficiones están la filatelia, la numismática, la lectura, la fotografía y viajar"

¿Cómo surgió la idea de poner en marcha la Asociación Amigos del Museo del Getafe?
La idea nace entre un grupo de amigos que creíamos y creemos que Getafe necesita un museo como el que tienen ciudades mucho más pequeñas y con menos historia. Tenemos una villa romana, tumbas visigodas, numerosos yacimientos arqueológicos, que van desde Perales a la Catedral de la Magdalena. Restos de múltiples animales prehistóricos, que están depositados en los diferentes Museos Arqueológicos de Madrid. Más de 1.500 piezas, algunas de ellas únicas y en Getafe no hay nada.

¿Se trata por tanto de un proyecto abierto y colaborativo?
Por supuesto, el Museo de Getafe debe ser un espacio abierto a todos, sin diferenciaciones políticas, religiosas, ni étnicas y todo lo colaborativo que quieran sus habitantes, a los que hacemos un llamamiento para que nos aporten ideas y participen con nosotros en su formación y dotación de contenidos.

En el proyecto estamos trabajando una serie de personas que realizamos entre todos una labor coral, aquí no hay individualidades, todos aportamos nuestros conocimientos. Tenemos varios grupos de trabajo que forman parte de la Asociación. P.E. Validación de Datos, pues todo aquello que se aporta al Museo Virtual, se contrasta; tenemos colaboradores entre el profesorado de la Universidad Carlos III y de otras del sur de Madrid; otro grupo es el de Esponsorizaciones, con el que buscamos apoyo económico para nuestros objetivos, etc.

¿Qué pasajes históricos consideras más relevantes dentro de la historia de la Ciudad?
De los restos de 143 mamuts que se han encontrado en el mundo y se ha secuenciado su ADN mitocondrial, 54 son europeos y dos españoles, pues bien, los dos españoles son de Getafe, con unos 50.000 años de antigüedad.

Tenemos una villa romana, de entre los siglos II y IV d. c., tumbas visigodas de entre los siglos IV y VII d. c. numerosos yacimientos arqueológicos de la edad del Bronce con cerámicas campaniformes, restos de enterramientos romanos o tres tumbas antropomorfas en la catedral.

Fue camino de paso en la reconquista de Toledo por Alfonso VI allá por el 1083. Entre los siglos XII y XVIII fue el granero de Madrid por sus numerosos cultivos de cereales. El pueblo nació de la reunificación de numerosos poblados cercanos a los que hoy es Getafe. En el siglo XVI se construye el Hospital de San José, a expensas de D. Alonso de Mendoza. En 1609 nace la Cátedra de Gramática y Latinidad de Getafe, bajo el patrocinio de D. Luis Beltrán, dando lugar a la creación de Escolapios en 1736.

A principios del XVII se construye la Ermita de la Virgen de los Ángeles y por en el mismo siglo su catedral. Getafe tuvo una granja de los monjes cartujos del Paular de Rascafría desde 1383 hasta 1828, propietarios de 4 millones de metros cuadrados de las mejores tierras al sur de Madrid, principalmente en Getafe. En pleno siglo XIX, a principios, se crean el Real Canal del Manzanares, se inaugura el FFCC de Madrid a Aranjuez y más tarde la línea de Getafe a Badajoz, a finales del mismo llega la luz eléctrica a Getafe con la Fábrica de la Luz.

En 1911 Getafe fue testigo de la llegada del primer vuelo de París a Madrid. Entre los años de 1910 a 1936 Getafe se convierte en un centro de fabricación y experimentación de primer orden de aparatos de aviación y sus accesorios en España, aquí volaron los primeros autogiros de La Cierva.

La Guerra Civil lo trunca todo. Getafe tiene grandes combates en sus tierras y población, y como consecuencia, debido a los numerosos enterramientos en sus diferentes cementerios de guerra, en 1959 hace entrega de 1.551 cuerpos al Valle de los Caídos.

En las décadas de los 40 a los 60 Getafe se convierte en un centro industrial de primer orden y así continúa hasta los 70 y 80 en que algunas de sus más emblemáticas empresas se trasladan o desaparecen. Hoy día aún lo sigue siendo.

La población cambia sustancialmente desde los 4.100 habitantes del siglo XVI hasta los 180.000 de hoy. Hay quien ignorantemente califica a Getafe de ciudad dormitorio, pero Getafe siempre ha sido un gran centro industrial y la ciudad más habitada al sur de Madrid desde el siglo XIV.

Durante el siglo XX la especulación urbanística arrasa con todo, hasta con sus inmuebles más emblemáticos.

¿Cuáles consideras que han sido vuestros principales logros en estos años desde el nacimiento de la asociación?

Tenemos aún una vida corta, con solo cuatro años, y nos queda mucho por hacer. Hemos empezado con el museo Virtual de Getafe, pistoletazo de salida para tener un Museo físico de Getafe. El Museo Virtual, en el que somos unos de los pioneros en Europa, ha contado con la colaboración de UNED, del Ayuntamiento de Getafe y de numerosas instituciones locales. El Consistorio ha puesto los medios técnicos, alojando el Museo Virtual en sus sistemas informáticos y nosotros, desde la Asociación Amigos del Museo de Getafe le dotamos de todo su contenido. Tenemos firmado un convenio de colaboración con el mismo.

Recientemente habéis presentado el Museo Virtual, ¿podrías resumirnos en qué consiste?

Estamos en ello, creemos que puede ser un acontecimiento cultural de primer orden en la vida de Getafe. Nacemos con unos 1.000 objetos digitales introducidos en el Museo Virtual, pero creemos que no tardando mucho llegaremos a los 15 o 20.000, todos ellos de Historia de Getafe y de su Identidad Histórica. Se ha creado un museo virtual bajo la plataforma Omeka, software de utilización libre, se están creando colecciones, exposiciones, elementos, temáticas, etiquetas, mapas, etc., bajo las que se podrán solicitar los datos que deseemos y estén disponibles.

amg ASOCIACIÓN Amigos del Museo de Getafe

AUTODESGUACES

DE BLAS

El desguace más cerca de Madrid

REPUESTOS 2ª MANO Y NUEVOS
CENTRO AUTORIZADO PARA BAJA DEFINITIVA DE VEHÍCULOS

MONTAJE + EQUILIBRADO

10€ POR RUEDA

COMPRA TUS RUEDAS Y POR 10€ POR RUEDA MÁS TE LAS LLEVAS PUESTAS

www.autodesguacesdeblas.com

673 285 938

91 190 70 90

ABIERTO DOMINGOS

A-42 SALIDA Nº 7

POL.IND.PRADO OVERA C/PUERTO DE PAJARES 15 28919 LEGANÉS (MADRID)

RECORTA ESTE CUPON Y PRESENTALO EN CAJA

TE REGALAMOS UN CHALECO

CONDICIONES DE USO

Promoción valida para compras superiores a 20€.
INDICAR A NUESTROS VENDEDORES, al inicio de la compra, que disponen del bono promocional.
No acumulable a otras promociones u ofertas ya existentes.
Maximo un vale por compra.

¿Cuáles son vuestros siguientes objetivos o proyectos a futuro?

Vamos a colaborar con la Corporación municipal para conseguir que la iglesia del siglo XVIII de Perales del Rio se convierta, con la colaboración de la C.A.M. en un Centro de Interpretación Histórica.

Queremos realizar un catálogo patrimonial del Patrimonio Histórico de Getafe, dando la protección oficial correspondiente a cada elemento histórico que tenemos. Hoy tenemos un catálogo del año 2002, ya obsoleto, y tenemos que actualizarlo e introducir nuevos edificios y lugares que proteger; esta puede ser una labor muy importante de cara el futuro que legaremos a nuestros descendientes.

Queremos crear un Instituto de Estudios Getafenses para la investigación histórica de Getafe, con premios y publicaciones gratuitas de su historia.

Pero nuestra meta más importante está en conseguir tener un museo de Getafe físico, céntrico y bien comunicado, con salas de exposiciones fijas y temporales, salas para charlas y conferencias, una parte histórica, otra étnica, con un centro de investigación y de trabajos de campo para escolares y jóvenes de Getafe, biblioteca, fonoteca y videoteca, etc. Será un proyecto muy ambicioso, pero que cuenta con ayuda de las instituciones oficiales (Ayuntamiento, C.A.M., Gobierno de España e Instituciones Europeas) podemos llegar a conseguirlo.

En este último tema necesitamos el apoyo de todos los grupos políticos de Getafe, de todas sus asociaciones, de todas sus industrias y de la población en general.

Recientemente habéis firmado un convenio de colaboración con la Fundación Getafe CF, ¿qué papel puede jugar el fútbol y el deporte en apoyo a vuestra actividad?

Pues tenemos grandes esperanzas. Una asociación como la vuestra nos puede aportar un gran elemento, muy necesario en este asunto, que es la difusión a tra-

vés de sus socios y asociados, por la proyección que el futbol tiene, sobre todo con un equipo de Primera División como es el Getafe C.F. Pero además nos podemos apoyar en cuanto a patrocinios y esposorizaciones, necesarias en este tipo de asociaciones y fundaciones.

Podemos colaborar en una página de vuestra revista, aportando Historia de Getafe, para su difusión pública.

También podemos trabajar conjuntamente en preparar una Historia del Getafe C.F. que se remonta a principios del siglo XX y de la que tenemos bastante información. La podríamos publicar en nuestro Museo Virtual, en el que tendría una exposición permanente.

Pero además hay otras connotaciones culturales en las que nuestra Asociacion puede participar, dando charlas y coloquios de la Historia de Getafe.

Getafe a 9 de noviembre de 2019
José María Real Pingarrón – Presidente

ESPACIO
MONSUL
www.monsulcomunicacion.es
EVENTOS
REUNIONES
PROYECTOS
COWORKING
Soluciones profesionales para emprendedores, freelances y empresas
C/ Ricardo de la Vega, 8.
28902 - Getafe.
Tels: 610 830 306 - 619 964 873
info@monsulcomunicacion.es

José Luis Buen
nuevo director de la Ban

no Cardeñosa, nda de Música de Getafe

El nuevo director ha iniciado su andadura - tomando el relevo del ya ex director y fundador de la Banda Francisco Aguado Martí- el pasado mes de septiembre.

José Luis, nacido en Tarancón, Cuenca, cuenta con una dilatada trayectoria desde 2009, año en que es nombrado director de la coral Malena de Tarancón (Cuenca), su actividad musical le ha llevado a abordar distintos proyectos. En 2011 y hasta 2019 ocupa la plaza de director de la banda de música de Morata de Tajuña. Desde 2015 y en la actualidad dirige la Orquesta sinfónica del conservatorio Teresa Berganza de Madrid. En 2016, dirigiendo la Orquesta Sinfónica Verum, gana con la producción "Pinoxxio" de Ananda Dansa, siete categorías de los premios MAX. Ha dirigido en diversos auditorios y teatros como Auditorio Nacional de Madrid, los Teatros del Canal en Madrid, Sala Mozart del auditorio de Zaragoza, el Teatro Romea en Murcia o el Teatro Principal y el Gran Teatro Antonio Ferrandis en Valencia.

Qué se siente siendo como director de una institución tan representativa de Getafe ?

Es una responsabilidad y un reto. Una responsabilidad porque conozco el valor de esta institución en Getafe, el trabajo que venía haciendo y el cariño que le tiene el público. Un gran reto ya que las posibilidades musicales y educativas son muy altas, se puede afrontar todo tipo de repertorio de primer nivel y educativas por la herramienta de difusión y aprendizaje musical que representa tanto para el público como para los componentes.

En la presentación de la temporada comentaba que los tres aspectos que tuve más en cuenta para programar la temporada fueron la plantilla, el público y hacia dónde queremos llevar la banda, estos tres aspectos son fundamentales y son los que responden a la pregunta: plantilla para asumir un repertorio de primer nivel, respeto al público que participa en los conciertos y función de difusión musical y educativa de la BMG.

Para los que no te conocen, ¿cómo se definiría a sí mismo José Luis Bueno Cardeñosa?

Es difícil definirse a uno mismo y prefiero que eso lo hagan los demás. Solo sé que me apasiona mi trabajo e intento que eso se vea reflejado en los conciertos. No entiendo otra forma de afrontar la música que no sea con energía y pasión. En el trabajo soy metódico e intento ser muy organizado ya que gestionar un grupo tan grande con una temporada tan exigente necesita de mucha coordinación entre directiva, archivero y director, además de colaboración de todos los músicos.

¿Cuáles son los objetivos que te marcas a nivel profesional en esta nueva andadura?
Los principales objetivos que me marco son presentar propuestas musicales de calidad, pensando en el público y en la plantilla para que aporten actividad cultural a Getafe, ayudando a generar afición por la música. También quiero que la banda pueda ser una plataforma educativa que aporte aprendizaje al público, incidiendo en los más pequeños con la propuesta del concierto didáctico BMG y el concierto en familia. Además queremos ser representación digna de la ciudad de Getafe en el exterior, participando en distintos festivales y certámenes tanto nacionales como internacionales. Queremos sacar partido de todas las posibilidades musicales de la banda en beneficio de Getafe.

Durante este tiempo qué has podido apreciar en la Banda de Música como positivo y qué nos podrías decir a nivel comparativo con respecto a otras bandas.
El ambiente es fantástico, se nota que entre ellos se llevan muy bien y esto permite abordar las cosas con optimismo y buena energía. Destaco la implicación de los músicos en las propuestas. Un ejemplo de esto son las ganas con la que afrontaron la actuación en el acto de presentación de la temporada. Era necesaria la participación de dos grupos de cámara y fue muy fácil encontrar disponibilidad para poder ensayar y tocar en este acto por parte de un quinteto de viento y un grupo de metales con un resultado de altísimo nivel. También me ha parecido muy positiva la organización de la junta directiva, el tiempo que dedican a que todo funcione y la predisposición a asumir todos los aspectos organizativos que son muchos y con necesidad de implicación.

¿En qué momento se encuentran las Bandas de Música en España?
Por tradición, el nivel musical en España es muy alto, se afronta el nuevo repertorio con compositores que innovan y buscan nuevos registros compositivos, nuevos formatos de concierto, el apoyo educativo es importante tanto para componentes como para el público que sigue acudiendo a la oferta propuesta; todo esto me hace pensar que el momento es bueno y está en expansión. En este sentido es importante tener en cuenta las posibilidades que cada pueblo o ciudad pueda tener a nivel musical y veo necesario que partiendo de estas posibilidades en cada sitio se hagan las propuestas y temporadas respetuosas con la música, con el objetivo claro de ofrecer el mejor nivel posible que genere afición musical.

"Los principales objetivos que me marco son presentar propuestas musicales de calidad, pensando en el público y en la plantilla para que aporten actividad cultural a Getafe"

Haciendo un paralelismo con el mundo del futbol, ¿cómo se gestiona el "vestuario" de una banda?
Lo primero es observar mucho y ser consciente del ambiente que "se respira" para poder generar el espacio adecuado de trabajo y lo segundo es intentar ser muy claro en la organización, incidiendo en el diálogo para poder clarificar cuestiones que puedan generar dudas. Creo necesario abordar repertorio de nivel que incida en la motivación musical de los componentes. También opino que es necesario que todos los músicos puedan sentirse partícipes de su banda siempre buscando que todos sumen y se sientan orgullosos de pertenecer a la BMG por lo que representa y por lo que aportan a la sociedad y lo que les aporta a ellos.

Recientemente habéis presentado la temporada 2019/2020 "hacia nuevos horizontes", ¿qué le dirías a nuestros lectores para animarles a acudir a alguna de vuestras actuaciones?
Invito a toda la ciudad de Getafe a participar en los conciertos que les hemos propuesto ya que se ha planteado una programación muy completa, con toda la ilusión del mundo y en la que esperamos ofrecer música para todo tipo de público, en distintos espacios, siempre manteniendo el respeto a la música. Seguro que el público nos acompaña hacia nuevos horizontes musicales.

RESUMEN temporada

23 NOV 20h — CONCIERTO SANTA CECILIA — Teatro

06 DIC 12h — CONCIERTO DÍA DE LA CONSTITUCIÓN — Teatro

11 ENE 20h — CONCIERTO DE AÑO NUEVO — Teatro

12 ENE 12h — CONCIERTO DE AÑO NUEVO — Teatro

17 ENE 20h — CONCIERTO CONCURSO SOLISTAS — Conservatorio

18 FEB 11h — CONCIERTO PEDAGÓGICO — Teatro

07 MAR 20h — CONCIERTO CON M DE MUJER — Conservatorio

28 MAR 20h — CONCIERTO MÚSICA SACRA — Conservatorio

18 ABR 20 h — CONCIERTO SOLISTA Y LA SINFONÍA EN LA ORQUESTA DE VIENTOS — Conservatorio

10 MAY 12h — CONCIERTO EN FAMILIA — Auditorio Juan de La Cierva

21 MAY 20h — PROCESIÓN BAJADA VIRGEN — Calle

30 MAY 20h — PREGÓN FIESTAS — Plaza de la Constitución

31 MAY 20h — PROCESIÓN FIESTAS — Calle

01 JUN 20h — PROCESIÓN FIESTAS — Calle

01 06-07 JUN 12h — ENCUENTRO DE BANDAS — Hospitalillo

27 JUN 22:30h — CONCIERTO DE LA LUZ — Catedral

Asóc

Hazte amigo o amiga de la Fundación
Comparte con nosotros tu aportación y disfruta de las numerosas ventajas que tenemos para ti: ¡sorteos, descuentos, eventos y otras muchas novedades!

En la página web de la Fundación encontrarás la posibilidad de asociarte. Tú decides tu aportación económica.

Y recuerda que tu aportación es deducible fiscalmente.

¿Qué significa ser AMIGO o AMIGA de la fundación Getafe C.F.?
Significa ser parte activa de lo que hacemos. Nuestros socios reciben mensual o bimensualmente un informe sobre las actividades y logros concretados en ese período de tiempo.

Estamos siempre abiertos a escuchar dudas, sugerencias o críticas de nuestros socios.

Asímismo, éstos disponen de lugares exclusivos en nuestros eventos, reservados para ellos, y pueden publicar en nuestro sitio web sus artículos y ensayos (en la medida en que sean acordes a los principios de nuestra Fundación).

Tu donación tiene deducción fiscal
La Fundación Getafe C.F. está regulada por la Ley 49/2002 de 23 de diciembre, de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo. Por este motivo, las donaciones efectuadas por personas físicas y jurídicas tienen un porcentaje de deducción superior.

Para los primeros 150 euros podrás deducir en el IRPF el 75% de las cantidades abonadas. A partir de 150 euros, la deducción será del 30% para los excesos. Para las personas jurídicas, la deducción es del 35% en el impuesto de sociedades.

Base de deducción Importe hasta	Porcentaje de deducción
150€	75%
Resto base de deducción	30%

Ejemplo:

Si tu donación es de 3 euros al mes (es decir, 36 euros anuales), podrás deducir 27 euros en el primero de los casos (cuota de 3 euros/mes), por lo que tu coste económico será tan solo de 9 euros al año.

Si tu donación es de 5 euros al mes (es decir, 60 euros anuales): podrás deducir 45 euros en el segundo de los casos (cuota de 6 euros/mes). Por lo que tu coste económico será tan solo de 15 euros al año.

Una vez recibido el ingreso, la fundación Getafe C.F. emitirá un certificado para la deducción fiscal de tu donación.

Resumen de actividades

"Desde Getafe a Camerún y Senegal"

La Fundación Getafe CF, en colaboración con las Asociaciones África Activa, la "Asociación Afrohispanos" y Global Nostrum Internacional Project, ha iniciado un periodo de colaboración que se materializará en diferentes acciones que poco a poco se irán anunciado.

En el día de hoy la Fundación ha hecho entrega de material deportivo para chicos y chicas de Camerún (Mssoumbou) – uno de los pueblos donde se encuentra una mayor convivencia de etnias, hasta 40 – así como a Senegal, concretamente la región de Dakar, al lado del Lago Rosa – lugar conocido por haber sido varias veces final del Rally Dakar.

Desde aquí agradecer a Simon Nong, presidente de África Activa, Guillermo Ponce, presidente de la Asociación Afrohispanos y Yolanda Atance, también de Afrohispanos, su compromiso con las necesidades de estos países, así como su colaboración con el Getafe C.F., y su Fundación.

El Getafe Genuine participó en el Memorial "Vicente Fuara"

El equipo dirigido por Felipe Alcaraz se midió al Atlético de Madrid, Rayo Vallecano y CD Leganés en una nueva cita, la cuarta, del torneo que se disputaó con motivo de las Fiestas del Barrio del Pilar.

La cita fue en el Centro Deportivo Municipal La Masó, (Distrito Mirasierra- Fuencarral- El Pardo, Madrid), el 12 de octubre a las 17.00 horas. El evento estuvo organizado por "Deporte para DCA" y Distrito Fuencarral – El Pardo.

El Getafe Genuine participó en los II Juegos Parainclusivos

El Getafe CF y su Fundación participaró en los pasados II Juegos Parainclusivos de la Comunidad de Madrid que se celebraró del viernes 20 al domingo 22 en Las Rozas (Madrid).

De este modo nuestro equipo formó parte de una extraordinaria iniciativa por extender el deporte a las personas con discapacidad.

Para esta segunda edición la Comunidad de Madrid incorporó 21 modalidades deportivas, algunas en formato adaptado como el baloncesto en silla de ruedas, otras más específicas como el goalball o la boccia, y como no el deporte "rey", el fútbol.

Nuestros chicos se enfrentaron al C.D. Leganés, Rayo DCA y Atlético de Madrid.

Taller Técnicas de Relajación y Meditación: Mindfulness y +

- En colaboración con la Asociación Asociación de mujeres empresarias de Getafe.
- Asociación de Víctimas del Terrorismo 11M. 28 personas aproximadamente.
- Asociación Dedines, asociación por la defensa de niños y niñas con discapacidad y necesidades especiales.

Desarrollo de un taller sobre técnicas de relajación y meditación. El concepto de Mindfulness. Beneficios. Emocionalidad positiva. Importancia para la salud y el bienestar.

- Eulogio Paz, presidente de la Asociación de Víctimas del Terrorismo 11M.
- Beatriz García Pérez, presidenta de la Asociación de Mujeres Empresarias.
- Ana María Sánchez, presidenta de la Asociación Dedines.

Solidaridad azulona del Getafe CF con los refugiados de Za'atari, Jordania

Za'atari, ubicado al norte de Jordania (a 70 km de Amman), tiene una población de 80.000 refugiados, de los cuales el 50% son menores de 18 años.

En esta localidad, LaLiga está desarrollando un proyecto socioeducativo en el campo de refugiados de Za'atari, a través del área de Proyectos Deportivos y Fundación LaLiga, con la colaboración de la AFDPG (Asian Football Development Project Global).

Gracias a esta iniciativa de LaLiga, a la que contribuye el Getafe CF, más de 750 niños y niñas participan de forma directa en el proyecto y numerosos jóvenes han podido optar a los diferentes programas de formación, que serán relevantes para dinamizar una competición que será el eje central de las acciones.

Objetivo

Mejorar la calidad de vida de los niños y niñas y jóvenes refugiados, utilizando el fútbol como herramienta transmisora de los valores positivos del deporte.

¿En qué consiste el trabajo de LaLiga en este proyecto?

- Desarrollar un proyecto socioeducativo.
- Dos técnicos de LaLiga, Javier García e Izzat Jandali, fueron destinados a Za'atari hace aproximadamente un año. Su integración y trabajo diario en el campo de refugiados ha permitido el desarrollo de diferentes acciones deportivas y socioeducativas que están generando un favorable marco de convivencia, integración y adaptación de los participantes y sus familias.
- De igual forma se ha extendido la formación específica a los colectivos de entrenadores/as y árbitros/as del campo de refugiados con el fin de guiar y asesorar a los distintos equipos de la competición, así como de asegurarse de que los valores de LaLiga también se cumplen en el terreno de juego.
- Además, LaLiga cuenta con la implicación de la mayor parte de clubes de LaLiga Santander, LaLiga SmartBank, así como de algunos clubes de la Liga Iberdrola. Actualmente 33 clubes han colaborado en el proyecto, donando material deportivo (equipaciones completas, botas, balones...) para hacer de esta competición una realidad.

Esta iniciativa está suponiendo una gran motivación para los niños y niñas participantes y permitirá construir una nueva identidad con los colores de LaLiga para el campo de refugiados de Za'atari, uno de los más grandes del mundo.

intu Xanadú

¡Mil y una experiencias!

La Navidad puede ser una aventura mágica

Encendido de la navidad y espectáculo infantil Las Mil y Una Noches
29 de noviembre a las 19:00h en Plaza Xanadú

Animaciones del Lejano Oriente
21, 22, 28 y 29 de diciembre

Mejor vivirlo

Para más información:
intuxanadu.com

Autovía A5, salida 22
Autobuses 528, 534, 539, 541, 545, 546, 547 y 548

EL MEJOR REPUESTO, AL MEJOR PRECIO Y SIN ESPERAS

MOTUL · Castrol · elf Una marca de TOTAL · TOTAL · LIQUI MOLY

brembo · LUK · BOSCH · Valeo · REPSOL

MONROE · TUDOR BATTERIES · FERODO THE FIRST NAME IN BRAKES · KYB Our Precision, Your Advantage · Continental

Recambios GETAFE

NUESTRO GRUPO CRECE

Avenida Reyes Católicos 3, Getafe (MADRID) -junto al Hospital-
Teléfonos: 91 695 92 67 - 91 682 12 06

Calle Castilla 14, Getafe (MADRID)
Teléfonos: 91 683 97 31 - 91 695 94 13

Calle San Pedro 8, Villarrubia de Santiago (TOLEDO)
Teléfono: 925 14 91 70

Av. Circunvalación 4 Posterior, Torrejón de Ardoz (MADRID)
Teléfono: 91 677 17 21

Calle de la Exacta 15, Pinto (MADRID)
Teléfono: 91 691 55 72

GRUPO RG

www.recambiosgetafe.com