FUNDACIÓN GTF

fundación Getafe CF

ORGULLO AZULÓN

todas REVISTA OFICIAL DE LA FUNDACIÓN GETAFE CF

Nº 7 Noviembre 2020

El Getafe CF presenta la Escuela de Fútbol inclusivo

AL ALZA

ESCUELA DE FÚTBOL INCLUSIVO

Félix Campillos
Asociación de Diabéticos de Getafe

José Antonio Luengo
Hablar sobre el **COVID-19** con l@s hij@s

Juan Teno Mateos
Jugador Getafe Genuine

intu
Xanadú

Déjate llevar
Déjate soñar

Un viaje lleno de luces y magia
en busca de tus sueños

Del 20 de noviembre
al 6 de enero

Mejor vivirlo

intuxanadu.com

4
El Getafe CF presenta la Escuela de Fútbol Inclusivo **'Al Alza'.**

8
El **Getafe Genuine** no se detiene.

16 ENTREVISTA
Félix Campillos. **Asociación de Diabéticos de Getafe.**

18
14 Noviembre. **Día Mundial de la Diabetes.**

20
José Antonio Luengo. Hablar sobre el **COVID-19** con l@s hij@s.

29 ENTREVISTA
Juan Teno Mateos. Jugador Getafe Genuine.

31
Día internacional de las personas con discapacidad.

32
Óscar Agea. Subcampeón de España de pádel en silla de ruedas.

33
El staff del Getafe Genuine participa en el Encuentro Virtual de **LaLiga Genuine Santander.**

36
La Fundación Getafe CF participa en **'Foundations in football'.**

12
El Getafe Genuine ya tiene su **álbum de cromos**.

Fundación Getafe C.F. - Presidente: **Ángel Torres Sánchez**
Edita: **Ara Publicidad Sport S.L.** Coordinación: **Comunicación y Prensa Getafe C.F. -**
Dirección: **Monsul Comunicación.** Impresión: **Imprenta Roal S.L.**
Redacción: **Diego García.** Maquetación: **Laura Fernández Montoro.** Diseño: **Gema Rivas.**
Publicidad: **Ara Publicidad Sport S.L./María Sánchez: arapublicidadsport@gmail.com**
D.L.: M-12855-2019

El Getafe CF presenta la Escuela de Fútbol Inclusivo 'Al Alza'

Desde la Fundación se ha puesto en marcha esta nueva iniciativa en el marco de la política de responsabilidad social corporativa del club, la Escuela 'Al Alza'.

Este proyecto está dirigido a personas con diversidad funcional, física e intelectual, así como con parálisis cerebral y que se desarrollará en la Ciudad Deportiva del Getafe CF.

El acto de presentación contó con la presencia de varias de las asociaciones con las que el club y la Fundación vienen trabajando y colaborando conjuntamente. **Juan Agudo,** Director General de la Asociación de Padres y Amigos de niños diferentes de Getafe (APANID), **Rosa Fernández Baladrón,** Vicepresidenta de la Asociación de Escuelas Deportivas y de Ocio para personas con diversidad funcional de Getafe (FEDDIG 2008), **Felipe Alcaraz Buendía,** Presidente de la Fundación para el Desarrollo, Atención y Apoyo de la Discapacidad en Rivas Vaciamadrid (FUNDAR), **Clemente Villaverde** (Director General del Getafe CF) y **Diego García Diego** (Director General de la Fundación Getafe CF).

Bulevar

GETAFE CENTRO COMERCIAL

www.centrocomercialbulevargetafe.com

Con toda naturalidad

OFERTAS exclusivas

Con tu tarjeta
PASS o El Club Carrefour

Ventajas exclusivas al presentar tu tarjeta de
El Club Carrefour o pagar con tu Tarjeta PASS
en las tiendas del Centro Comercial Bulevar Getafe
Visita nuestra web www.centrocomercialbluevargetafe.com
para más información (sólo establecimientos adheridos).

VUELVE TRANQUILO, ESPACIO SEGURO

Escanea el Código QR para ver
las últimas ofertas exclusivas.

SÍGUENOS

AL ALZA
ESCUELA DE FÚTBOL INCLUSIVO

"Recuerdo que hace un año nos reuníamos aquí prácticamente las mismas personas con la ilusión de poner en marcha el Getafe Genuine. Gracias al esfuerzo de todos se logró no solo poner en marcha este proyecto sino despertar el interés de numerosas personas en participar en él", ahora "recogiendo ese interés hemos querido poner en marcha esta escuela gratuita con el objetivo de dar la oportunidad a todas aquellas personas con diversidad funcional física o intelectual que quieran formar parte nuestra familia azulona y vestir el escudo del Getafe CF", indicaba en el acto de presentación Diego García, Director General de la Fundación Getafe CF.

El primer Club de Padel Indoor de la Zona Sur

PADEL SPORT INDOOR
GETAFE

VEN A CONOCERNOS
www.padelsportindoorgetafe.com
padel@padelsportindoorgetafe.com

C/ Fundidores 3-5
28906 GETAFE- Madrid

Tel. información: 91 696 68 71

El acto contó además con la presencia del jugador Alberto Ulla, jugador del Getafe Genuine y de Ana Huetos, psicóloga del equipo.

Esta Escuela tiene como objetivos:

- La participación de personas con diversidad funcional en actividades deportivas desde un planteamiento educativo e inclusivo.
- Concienciar sobre la situación de las personas con discapacidad en la práctica deportiva.
- Mejorar las capacidades físicas, psicológicas y sociales de los participantes como consecuencia de formar parte de un equipo.
- Promover hábitos de vida saludables.
- Fomentar la inclusividad y normalización en la sociedad.

El club ha publicado toda la información relacionada con la Escuela en la página web de la Fundación www.fundaciongetafecf.com así como el formulario de inscripción.

La Escuela se pondrá en marcha una vez que la situación sociosanitaria lo permita con total seguridad y sin correr ningún tipo de riesgo.

El Getafe Genuine no se detiene

El grupo de personas que conforman el Getafe Genuine ha iniciado nuevamente los entrenamientos bajo un plan específico de trabajo online diseñado por los miembros del staff.

Tras un extraordinario debut en la temporada 2019/2020 en el que el equipo contó por victorias todos los encuentros de LaLiga Genuine éste tuvo que ver truncada su progresión por la suspensión de la competición derivado del COVID-19 en el mes de marzo. En aquel momento los azulones ocupaban la segunda plaza de la clasificación empatados con el líder.

A pesar de ver suspendida de la competición en el mes de marzo, el equipo continuó trabajando bajo la planificación y supervisión del staff del equipo formado por Felipe Alcaraz (entrenador), María Jesús (asistente), José Luis (preparador físico), Ana Huetos (psicóloga deportiva) Pedro Cofrade (utillería) hasta la finalización de la temporada en el mes de junio.

TRAS EL VERANO

Finalizado el verano, los miembros del staff y los jugadores han mantenido diferentes reuniones para la planificación y puesta en marcha de los entrenamientos de la temporada 2020/2021, los cuales se iniciaron el pasado mes de octubre mediante diferentes sesiones 100% online con el objetivo de preservar la seguridad y salud de todos los miembros de la plantilla.

Los objetivos del "Plan de Acción para la temporada 2020/2021" son los siguientes:

- Fomentar la inclusión de personas con diversidad funcional en la práctica deportiva.
- Mejorar las capacidades físicas, psicológicas, habilidades técnico-tácticas y sociales de los jugadores.
- Promover hábitos de vida saludables.
- Promover el sentimiento de pertenencia e identidad con el Getafe CF.
- Mantener la cohesión del equipo así como la motivación de todos sus miembros.

Himno al Getafe C.F., S.A.D.

Oh Getafe club de fútbol
Siempre alcanzas la victoria
Y tus triunfos son motivos
Que te llevan a la gloria.

En tu juego la nobleza
Va unida a la gallardía,
Es tu emblema la hidalguía
Es tu emblema la hidalguía
Y tu escudo es el valor.

(Estribillo)

Lucha Getafe con gallardía
Tus jugadores leones son,
Y cuando avanzan exclaman todos
Viva el Getafe que es el mejor.

Sigue la ruta que hasta ahora llevas
Llena de triunfos, honra y honor,
Hasta que todos decirte puedan
Viva el Getafe que es campeón.

...I...

Continúa...

A la lucha por la gloria
Va el Getafe club de fútbol
Y va formando su historia
Con triunfos para el futuro.

Sus defensas y porteros
Forman valla infranqueable
Sus medios y delanteros
Sus medios y delanteros
Son de empuje arollador.

(Estribillo)

Lucha Getafe con gallardía
Tus jugadores leones son,
Y cuando avanzan exclaman todos
Viva el Getafe que es el mejor.

Sigue la ruta que hasta ahora llevas
Llena de triunfos, honra y honor,
Hasta que todos decirte puedan
Viva el Getafe que es campeón.

CAMPEÓN

Autor: Mariano Moreno Quirós

Patrocinado por:

LUJISA
SUMINISTROS ELÉCTRICOS

LUJISA, S.A.
San Ezequiel, 5 - 28021 MADRID
Telfs.: 91 505 25 00 - 629 22 30 00

¿Hambre de
FOSTER'S HOLLYWOOD?
AMERICAN RESTAURANT SINCE 1971

FH GETAFE CAMPO DE FÚTBOL

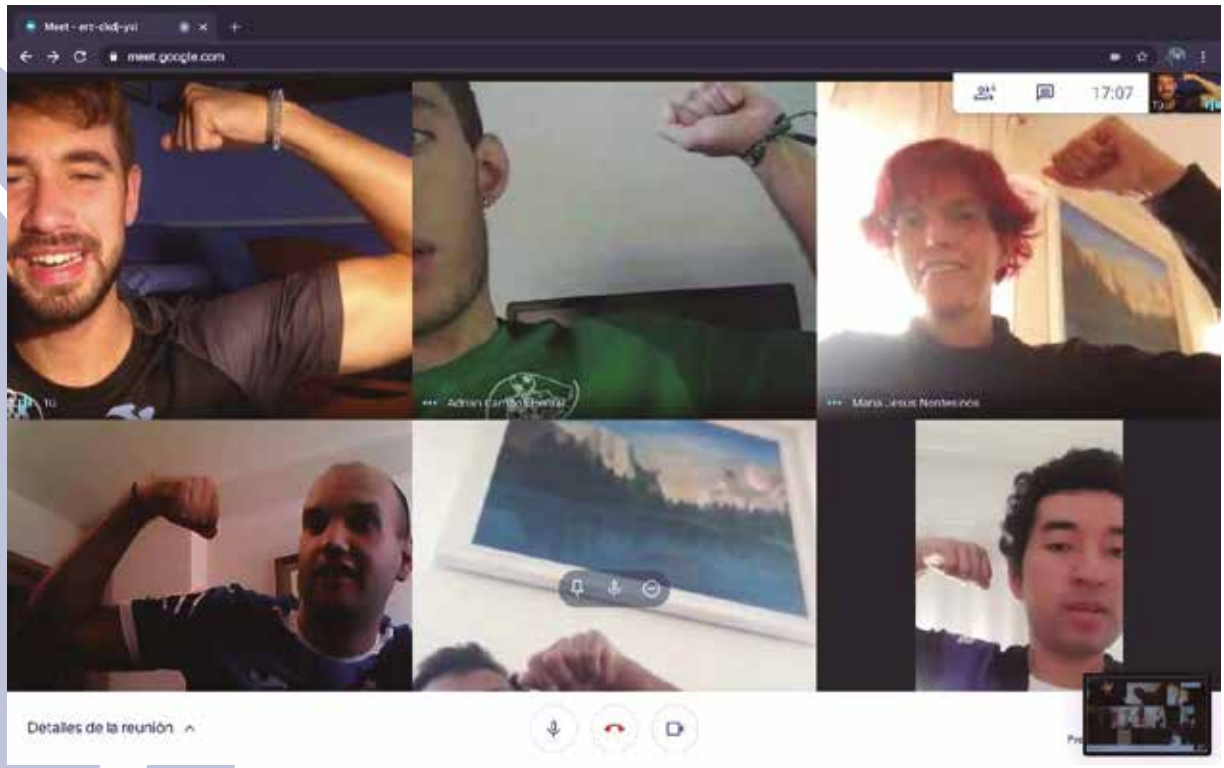
¡ABIERTO RESTAURANTE!
Y TAMBIÉN A DOMICILIO O PARA LLEVAR

FHENCASA.ES
910 157 963

Disfruta seguro ™

A lo largo de este periodo de tiempo los jugadores tendrán varias sesiones de trabajo en las que se combinarán sesiones de preparación física, con nutrición, aspectos tácticos y técnicos y por último de psicológica deportiva.

Por tanto, podemos decir con orgullo que, ¡el Getafe Genuine empieza ya!



En Ciudad del Automóvil de LEGANÉS

¡Estarás seguro!

¡SÍ! Hemos tomado todas las medidas para que cuando nos visites,
TE ENCUENTRES SEGURO.
Descubrirás que no hemos perdido el tiempo. Te hemos preparado las mejores ofertas para que elijas con toda tranquilidad, entre más de 30 marcas de vehículos nuevos y entre multitud de vehículos de ocasión.

¡Recuerda! Tenemos centro de ITV, estaciones de servicio, cafeterías, restaurantes, todo para ponertelo fácil. Estamos en un lugar estratégico de fácil acceso y con gran facilidad para aparcar en todo el recinto.

¡TE ESPERAMOS! ES HORA DE RECUPERAR TUS SUEÑOS.

30 ANIVERSARIO
CIUDAD DEL AUTOMÓVIL
LEGANÉS I MADRID

Visita nuestra Web

www.ciudaddelautomovil.es

El Getafe Genuine ya tiene su álbum de cromos

Tras el éxito de la colección virtual de cromos de Panini de LaLiga Genuine Santander, la Fundación LaLiga y Santander España, junto con la colaboración de Panini, han conseguido reunir en un formato histórico, como es el álbum de Panini, a los auténticos protagonistas de LaLiga Genuine Santander, una competición formada por equipos de personas con discapacidad intelectual de la que forma parte nuestro equipo Getafe Genuine.

Los 36 equipos de esta competición, con sus más de 1.000 jugadores y jugadoras, y sus más de 160 entrenadores y entrenadoras, se verán reflejados en esta primera edición de la colección oficial de cromos Genuine.

El nacimiento del álbum se remonta al pasado 7 de noviembre de 2019, cuando tuvo lugar la presentación oficial de la tercera temporada de la competición, en la

CORREDURÍA
Nogal
SEGUROS

Tu salud **nos importa**

Seguro de salud completo
desde **22,86€**

Solo por solicitar información a través de esta página web, entrarás en el sorteo de una camiseta firmada por el **Getafe C.F.**
www.segurosnogal.es/getafe

CORREDURÍA OFICIAL DEL GETAFE C.F.

GRAN NOGAL CORREDURÍA DE SEGUROS S.L., con CIF B-86540945, inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, al Folio 1 Libro 30.285, Hoja M-545072; e inscrita en el Registro Administrativo Especial de Mediadores de Seguros, de Corredores de Seguros y de Sus Altos Cargos, de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones, con la Clave J2988 (puede obtener información completa en: http://www.dgsfp.mineco.es/es/Distribuidores/PUI/Paginas/pui.aspx). Tiene contratado Seguro de Caución y Seguro de Responsabilidad Civil Profesional, conforme a las cuantías previstas en el artículo 27 de la Ley de Mediación de los Seguros y Reaseguros Privados.

BOCADILLO DE CALAMARES

UNA LEYENDA VIVA

Fundado en 1952, tiene fama de tener los mejores Bocatas de Calamares de Madrid y algunos afirman del Mundo Entero

CENTROS:
- Atocha: Plaza del Emperador Carlos V, 8, 28012 (Madrid)
- Boadilla del monte: Avenida Infante Don Luis 11, Boadilla del Monte (Madrid)
- Getafe: C.C. Nassica

barelbrillante.es @BarElBrillante Bar El Brillante

sede de Santander España en Madrid. Durante el acto, que contó con la presencia de Javier Tebas, presidente de LaLiga; Rami Aboukhair, consejero delegado de Santander España; y Vicente del Bosque, embajador de LaLiga Genuine Santander, se anunció la creación de la colección de cromos de la liga de las verdaderas estrellas.

El pasado mes de abril durante "La Llamada de la Ilusión", una videoconferencia que mantuvieron Javier Tebas y Rami Aboukhair, con los 36 capitanes y capitanas de los equipos de la competición, llegó la primera sorpresa. Rami presentó la edición virtual del álbum de LaLiga Genuine Santander y anunció que se editaría una versión física para todos los protagonistas.

Con este álbum, LaLiga y Santander España quieren mantener viva la esencia de los valores de esta competición y que todos los que lo hacen posible tengan este bonito recuerdo de su participación en la mejor liga del mundo.

Artydents
Clínicas dentales

Av. Aragón, 13, 28903 Getafe, Madrid
Teléfono: 910 09 45 99
Wassap: 685 81 93 23

PRIMERA VISITA GRATIS

HASTA 60 MESES SIN INTERESES

PROMOCIONES DE ESTE MES

IMPLANTE PREMIUM ALTA GAMA
por tan solo
199€
Incluye implante pilar de cicatrización + cirugía

EMPASTE
por tan solo
19,90 €

BLANQUEAMIENTO
por tan solo
150 €

ORTODONCIA
Desde
50 €/mes

ORTODONCIA INVISIBLE
Desde
49,90 €/mes

NO SOMOS FRANQUICIA
SOMOS UNA CLÍNICA FAMILIAR

FÉLIX CAMPILLOS SIERRA, SECRETARIO DE ADGETAFE, ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE GETAFE

"Cualquier iniciativa que facilite la vida y dé seguridad en estos tiempos de pandemia es importante"

Lugar de nacimiento: Toledo.
Tu rincón favorito de Getafe: Las zonas verdes de El Casar.
Un lugar en España: Los Picos de Europa.
Una película: Novecento.
Un libro: La sombra del ciprés es alargada.

PREGUNTA: ¿Desde cuándo llevas vinculado a la Asociación de Diabéticos de Getafe?
RESPUESTA: Desde 2005.

P: ¿ Dónde está el foco de la Asociación de Diabéticos de Getafe en la actualidad? ¿Cuáles son vuestros objetivos a corto, medio y largo plazo?
R: Conseguir que la población mayor de 25 años conozca la diabetes, sus daños asociados, el nivel de riesgo de ser diabética y la necesidad de que se diagnostique cuanto antes para llevar un control adecuado.

Nuestro objetivo a corto plazo: aumentar el número de socios.

Medio: que las autoridades sanitarias implanten una estrategia nacional para abordar el tratamiento de la diabetes correctamente en la Sanidad Pública.

Largo: que la ciencia encuentre un remedio para evitar, o bien curar la enfermedad, dejando de ser una enfermedad crónica.

P: ¿Qué número de personas estimáis que tienen diabetes en la actualidad en Getafe?
R: Si extrapolamos la incidencia nacional que dio CIBERDEM en 2018 del 14% de la población mayor de 18 años, de los que solo el 8% están diagnosticados, a la población de Getafe, tendríamos cerca de 16.000 personas diagnosticadas y unas 10.000 sin diagnosticar.

P: ¿Por qué es tan importante la labor de las asociaciones locales?
R: En las asociaciones locales se establece una proximidad y una empatía con los afectados, se produce un intercambio de experiencias enriquecedoras con otras personas que tienen la misma dolencia, y en determinados casos se pueden canalizar de forma más eficaz las demandas de una mejor asistencia sanitaria, evitar trabas profesionales, mayor atención a los niños y jóvenes en edad escolar, entre otras.

P: ¿Cuál creéis que es el avance más importante que vamos a ver en torno a la diabetes en próximas fechas?
R: En el corto/medio plazo disponer de una bomba de insulina tan perfecta que pueda replicar correctamente el funcionamiento del páncreas.

También el desarrollo de medicamentos orales eficaces sin efectos secundarios.

Para más largo plazo, el tratamiento con células madre capaces de regenerar las células beta del páncreas.

P: ¿Qué papel juega el deporte entre personas con diabetes?
R: Cuando se diagnostica a una persona que es diabética, la primera recomendación que hace el médico es que el control de la diabetes se apoya en tres patas: medicación mediante insulina y/o ADO (pastillas), correcta alimentación y realizar ejercicio de forma controlada, por lo que el papel del deporte en la diabetes es importantísimo. Si bien, hay que remarcar lo de "forma controlada", pues tiene que haber una concordancia entre la ingesta de hidratos de carbono y el gasto calórico por la realización del deporte, de forma que los niveles de glucosa en sangre se mantengan en el valor correcto.

La diabetes no ha impedido a célebres deportistas estar entre la élite de diferentes deportes, así se pueden citar a algunos de ellos a título indicativo:

- Fútbol.- Nacho Fernández y Diego A. Maradona.
- Alpinismo.- Josu Feijoo (Everest y 8 miles)
- Baloncesto.- Chris Dudley y Adam Morrison.
- Tenis.- Arthur Ashe.
- Boxeo.- Joe Fracier y Sugar Ray Robison.
- Natación.- Gary Hall.
- Atletismo.- David Casinos.

Seguimos a tu lado
Getafe y Leganés

Con las nuevas restricciones
Covid seguimos abiertos
después de las 22:00

McDelivery
McAuto

Consulta nuestros servicios disponibles
Restaurantes Getafe: c/Einstein Nº1 y C.C Sector III
Restaurantes Leganés: Av. de la Lengua Española Nº 15, C.C Parquesur y C.C Plaza Nueva

La Asociación de Diabéticos de Getafe celebra el Día Mundial de la Diabetes 2020

El día 14 de noviembre fue el Día Mundial de la Diabetes (DMD). Se celebra cada año desde 1991 a instancias de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Federación Internacional de Diabetes (FID) y desde 2006 es también auspiciada por Naciones Unidas. El Día Mundial de la Diabetes nos recuerda que la incidencia de esta grave afección se halla en aumento y continuará esta tendencia a no ser que emprendamos acciones desde ahora para prevenir este enorme crecimiento.

Las cifras de la diabetes en España según los datos más recientes y fiables, corresponden al estudio Di@bet.es realizado a lo largo de los últimos años y publicado en 2017 por CIBERDEM (Centro de Investigación biomédica en Red) que pertenece al Instituto de Salud Carlos III, el cual depende del Ministerio de Sanidad. El número de personas con diabetes está en el entorno de 6 millones, que corresponde al 13,8% de la población de más de 18 años, de los cuales más del 8% están diagnosticados y más del 5% aun no han lo han sido.

Si extrapolamos los porcentajes al municipio de Getafe, estamos hablando de una población de más de 18 años superior a 17.000 personas diagnosticadas y unas 10.000 sin diagnosticar, que están bajo un riesgo seguro de tener complicaciones graves en el futuro. Es por ello que lo más urgente es diagnosticar a esta población para que pueda tener un tratamiento médico adecuado.

TECNOCASA GROUP
Joma®
Libertex
REALE SEGUROS
El Brillante

Respecto a los ya diagnosticados, deben ser conscientes de que se trata de una enfermedad crónica y degenerativa, pero que con un correcto control y hábitos de vida saludables es posible tener una esperanza de vida equiparable a la de las personas no diabéticas.

Los principales problemas de la diabetes desde el punto de vista clínico se producen a largo plazo (enfermedad crónica y degenerativa), como consecuencia de la afectación de los vasos sanguíneos, produciéndose: enfermedad coronaria, enfermedad cerebrovascular, déficit de visión como consecuencia de la retinopatía diabética, insuficiencia renal, afectaciones neurológicas y alteraciones de las extremidades (7 de cada 10 amputaciones de extremidades no traumáticas, son como consecuencia de la diabetes). En la vida diaria, además de estas complicaciones clínicas, la calidad de vida de estas personas se puede ver alterada en los ámbitos laboral, educativo y social, como consecuencia de los cuidados especiales, clínicos y de autocuidado (dieta saludable, ejercicio, ...), que el manejo de la enfermedad requiere.

LA ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE GETAFE

Esta asociación realiza una gran labor consultiva y de soporte en el municipio de Getafe a todas las personas interesadas. Su página web es www.adgetafe.es

Los principales FINES de la asociación son:

a) Mejorar la calidad de vida del diabético, proporcionando información, asesorar sobre los problemas de índole laboral, social, etc.
b) Proteger al niño y al joven diabético.
c) Promover el estudio de la diabetes.
d) Procurar buen trato para el diabético.
e) Procurar el apoyo de la Administración .

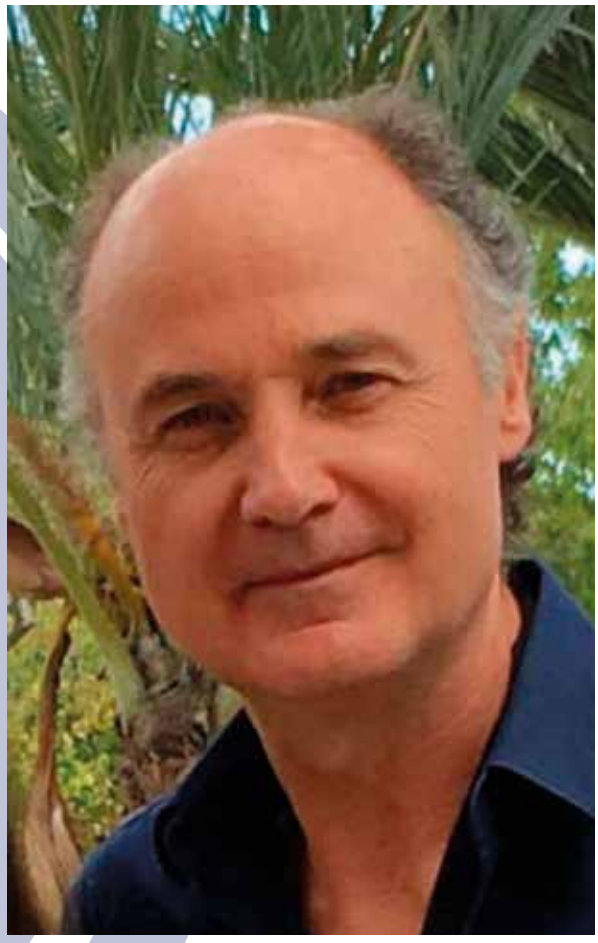
Y sus principales actividades consisten en:

a) Fomentar la creación y desarrollo de actividades de convivencia para diabéticos y familiares.
b) Defender los derechos de los diabéticos en colaboración de los Organismos Públicos.
c) Ofrecimiento de medios técnicos, profesionales, deportivos y otros.
d) Charlas y cursillos.
e) Gestión ante Organismos públicos y privados en busca de colaboración.

La asociación asumió totalmente la celebración y el lema del Día Mundial de la Diabetes 2020 y se unió al Manifiesto que, con este motivo, emitió la Federación Española de Diabetes (FEDE).

JOSÉ ANTONIO LUENGO, PSICÓLOGO DE LA ESCUELA DE FÚTBOL DEL GETAFE C.F.

COVID-19: ¿TENDREMOS TIEMPO PARA HABLAR CON LOS CHICOS SOBRE LO VIVIDO?



El comienzo del presente curso escolar supone un reto sin precedentes. Se mire por donde se mire. Un reto con dificultades hasta ahora nunca vistas, nunca previstas. Nunca pensadas. Porque nunca pensamos que nos pasaría lo que nos ha pasado. Porque nunca pasó por nuestra imaginación que nos veríamos sometidos como sociedad a un proceso de confinamiento que tantas y tantas secuelas han dejado a su paso. Y seguirá dejando.

Secuelas relacionadas con el profundo dolor de las pérdidas, secuelas relacionadas con la enfermedad y la salud en general, incluida, por supuesto, la salud mental. Y efectos también, claro, en el desarrollo económico del país y en las posibilidades de estabilidad de muchas personas. De muchas familias que a partir de este momento han perdido el sustento familiar y comienzan una nueva etapa incierta, sin seguridad alguna.

Pero las secuelas a las que nos referiremos en este conjunto de reflexiones tienen que ver con las consecuencias de todo lo experimentado en la vida de nuestro alumnado. En el conjunto de nuestros niños, niñas y adolescentes que, de la noche a la mañana, nunca mejor dicho, vieron cómo sus escuelas se cerraban a cal y canto y tenían que aprender a convivir con la idea de quedarse en casa, para lo bueno y para lo malo, alejados de los madrugones para llegar a tiempo

"Nuestros alumnos y alumnas no lo pasaron bien. En general, vivieron esta historia con una más que aceptable capacidad para adaptarse a lo incomprensible"

Una nueva realidad

ESTRATEGIA 2030
DESARROLLO SOSTENIBLE

—estrategia2030.es—

a clase; alejados también del bullicio de las entradas y salidas, de las clases, de los recreos, de la vida en los pasillos y en el patio. Y aprendiendo a transitar (más allá de la cercanía de los familiares) en un espacio sin personas con las que andar, sentarse, reírse, enfadarse, despedirse y reencontrase. Sin la complicidad del banco en el que estar y charlar; sin los empujones y abrazos, las sonrisas a medio metro de distancia... Sin la mirada cómplice.

Una experiencia, también, de procesos de enseñanza

"Volvemos también con la idea recurrente de la 'pérdida' de aprendizajes como consecuencia del cierre de los centros educativos por la alerta sanitaria"

AUTODESGUACES

DE BLAS

RECAMBIOS

De 1º y 2ª mano de todas las marcas

BAJAS

De vehículos tramitadas con la DGT

OFERTAS

Ruedas desde 5€,
50% en Airbag
Anticongelante 4'77€

Pol. Ind. Prado Overa, C/ Puerto Pajares, 15
28919 Leganés, Madrid

www.autodesguacesdeblas.com

91 190 70 90 / 673 285 928

Encuéntranos también en:

Un sabor que desmonta prejuicios
Mahou
DESDE 1890
0,0 TOSTADA
1890
Mahou
0,0
TOSTADA
MAESTRÍA CERVECERA
Mahou
0,0
TOSTADA

y aprendizaje marcados por la inseguridad de qué tendrían que hacer y cómo, a quién recurrir ante el desconcierto, la relación en las redes, la mirada escudriñadora y curiosa de la pantalla del ordenador y la duda de si serían capaces de salir de esta con éxito.
Nuestros alumnos y alumnas no lo pasaron bien. En general, vivieron esta historia con una más que aceptable capacidad para adaptarse a lo incomprensible. Pero todo esto les provocó dudas e incertidumbres. Zozobras y miedos. A unos más que a otros, claro está. Pero hablamos en general.
Pasado ya el verano y esas vacaciones estivales tan extrañas y confusas, la maldita pandemia nos ha vuelto a golpear. De manera diferente a cómo se desplegó a finales de febrero y principios de marzo, dicen. Pero ha vuelto a enseñar los dientes. Esa faz ominosa y oscura que abruma, asusta y, en ocasionas paraliza. Ha vuelto a aparecer, lo cierto es que nunca se fue, aunque intentamos no percatarnos en un verano que todos necesitábamos, y han vuelto a aflorar las interminables listas de problemas, peligros, dudas y alarmas. Han vuelto a surgir las temidas noticias sobre número de contagios, curvas de datos, informaciones contradictorias que no hacen más que confundirnos... lo que sabemos que nos pasa y lo que nos dicen que puede pasar. Informativos con mascarilla. A veces, ni entendemos bien lo que nos dicen...
Y ahora todos miramos a las escuelas como el espacio nuclear en el que todo puede pasar, en el que todo va a pasar. Después de un verano de laxitud irresponsable, ahora toca, como casi siempre, mirar hacia los lados y ver qué ocurre con los millones de niños, niñas y adolescentes que se están incorporando a sus aulas con las peculiaridades de un proceso lastrado por la suspensión durante un cuatrimestre de la actividad lectiva presencial y de un comienzo de curso cercado y marcado por las cifras, datos y "curvas", las pruebas PCR y las medidas sanitarias de seguridad.
Volvemos también con la idea recurrente de la "pérdida" de aprendizajes como consecuencia del cierre de los centros educativos por la alerta sanitaria. Volvemos con el paradigma de la duda sobre el coste que tendrá en esta "generación de la pandemia" el tránsito por una actividad lectiva no presencial. Y coste, seguro, tendrá. Especialmente, aunque no solo, para las poblaciones vulnerables. El poder compensatorio de la escuela física viva y convivencial para muchos niños y niñas en situación desfavorecida, representa una garantía puesta en quiebra sin la actividad relacional cotidiana, sin el cuidado y atención de la presencia y las distancias cortas entre el profesorado y el alumnado.
Pero, atendiendo a aspectos curriculares y de "rendimiento" académico, siendo lógico preguntarse por "cuánto habrán perdido" nuestros alumnos y alumnas o cuál será el "coste real" de ese inquietante lastre, no es menos importante cuestionarse qué vamos a hacer en los centros educativos, una vez recuperada la presencialidad, para abordar el complejo proceso emocional experimentado durante estos últimos meses, sin perder de vista los impactos de este clima de permanente alarma e inseguridad que ha explotado e lo largo de lo que llevamos de septiembre en relación con la vuelta a las aulas.
¿Vamos realmente a poder dedicar tiempo a hablar con nuestros alumnos de sus experiencias durante el confinamiento? ¿Vamos a poder dedicar espacios específicos que nos permitan acompañarles en estos momentos de duda e inseguridad? ¿Vamos a poder incorporar en la acción tutorial el peso imprescindible al desarrollo de actividades de expresión emocional (e intelectual) y proyectarnos en el futuro como personas, con nuestra identidad y sueños por seguir creciendo a pesar de la dificultad? ¿Vamos a enseñar valores que fomenten una convivencia positiva y emocionalmente sana donde no impere el miedo o el riesgo al contagio? Tenemos nuestras dudas. Y sería necesario pensar que este marco de acción es imprescindible. En cantidad y calidad. No prestar la debida atención a estos procesos puede acarrear consecuencias nada satisfactorias. Supone un reto, sí. No dejemos de afrontarlo.

fundación Getafe CF

Asóciate

INVERTIMOS NUESTRA PASION EN CAMBIAR EL MUNDO

La Fundación Getafe CF como impulsor del cambio

Nuestros Objetivos:

Compromiso social

Educación

Medioambiente

FORMA PARTE ACTIVA DEL CAMBIO
¡¡ÚNETE A LA FUNDACIÓN!!

Deducciones fiscales por donativos a la Fundación Getafe CF

(Fundaciones y asociaciones sujetas a la Ley 49/2002)

Personas Físicas (IRPF)

(Deducción en cuota íntegra. Límite 10% base liquidable)

30€ Al año **Deducibles** **75%** Hasta 150€ de donación

Y sobre todo porque

Nuestro compromiso con la sociedad es el mismo que el tuyo

Contribuir a lograr una sociedad mejor

fundación Getafe CF

fundación Getafe CF

FORMULARIO DE ALTA DE ASOCIADO DE LA FUNDACIÓN

Nombre y Apellidos: _____

DNI: _____

Fecha de Nacimiento: _____ **Nacionalidad:** _____

Domicilio: _____

Localidad: _____ **C.P.:** _____ **Provincia:** _____

Teléfono: _____ **Móvil:** _____

E-mail: _____

Temporada 2019 / 2020

Cuota anual 30 euros

Las altas entre el 1 de julio y el 31 de diciembre abonarán 30 euros.

Las altas entre el 31 de diciembre y 30 de junio abonarán 15 euros.

Una vez rellenado el formulario podrás dirigirte al Coliseum para formalizar la donación en la ventanilla del Estadio, puerta cero (horario de 9.30 a 20.00 ininterrumpido).

Renovaciones 2020 / 2021

Durante el mes de julio se emitirá el cargo en cuenta del importe de la cuota de socio anual.

Fecha de alta: _____

Efectivo		**Tarjeta**	
Ingreso Bancario		**Domiciliación (Renovaciones)**	

Cuenta Bancaria de la Fundación Getafe CF para ingresos de cuotas de socios

ES88 2100 1791 3602 0021 4716

El firmante acepta las condiciones indicadas en el presente formulario

Fdo:

Nuevo Clase A
Híbrido Enchufable EQ POWER

Sin límites dentro y fuera de la ciudad.

Muévete sin emisiones y sin restricciones por la ciudad con un motor eléctrico y disfruta de la libertad que te aporta, en trayectos largos, un motor de gasolina. Conduce un Clase A 250 e **Etiqueta 0** y disfruta de la mayor autonomía eléctrica en su segmento.

Consumo de combustible NEDC/WLTP (l/100 km): 1,6-1,4/1,3-1,0. Emisiones CO_2 NEDC/WLTP (g/km): 36-32/30-23. Consumo eléctrico ponderado NEDC/WLTP (kWh/100km): 15,3-15,3/23,2-20,7.

*En modo eléctrico según NEDC. **De 10-100% en Wallbox/estación pública de recarga 32 A (7,4 kW). En 3h y 15 min. de 10-100% con línea monofásica de 16 A (3,7 kW). ***Oferta válida hasta el 31/12/2020.

Clase A 250 e Híbrido Enchufable.

- Hasta 77 km de autonomía eléctrica*.
- Recárgalo en 3 hora y 15 min**.
- Sin impuesto de matriculación.
- Paquete **Plug&Go**: incluye cargador doméstico Wallbox con instalación gratis y 3 años de garantía***.

Mercedes-Benz

Citycar Sur

Concesionario Oficial Mercedes-Benz
C/ Carlos Sainz, 47. Pol. Ind. Ciudad del Automóvil. 28914 LEGANÉS. Tel.: 91 689 69 00.
C/ Brasil, 2. Autovía de Extremadura, salida 13. 28922 ALCORCÓN. Tel.: 91 621 04 90. www.mercedes-benz-citycarsur.es

JUAN TENO MATEOS, JUGADOR DEL GETAFE GENUINE

"Lo que más me gusta es el buen ambiente que hay en el equipo, el compromiso y profesionalidad del cuerpo técnico hacia los jugadores"

"Me empezó a gustar el fútbol desde que me regalaron mi primer balón de fútbol"

Lugar de nacimiento: Madrid
Lugares preferidos: Mi lugar favorito sin duda es la playa
Aficiones: Me gusta mucho viajar, pasear y montar en bici

Pregunta- ¿ Siempre te gustó jugar al futbol?
Respuesta- Sí, desde que me regalaron mi primer balon de fútbol.

P- ¿ En qué puesto juegas habitualmente?
R- Juego de lateral izquierdo, aunque a veces también juego como defensa.

P- ¿Cuál fue tu primer partido?
R- Mi primer partido con el Getafe Genuine fue contra el Valencia, en la primera fase de la liga Genuine en Tarragona.

P- ¿Tu equipo de fútbol preferido siempre fue el Getafe?
R- Tengo dos equipos, el Getafe y el Atlético de Madrid.

P- Qué es lo que más te gusta del Getafe Genuine.
R- El buen ambiente que hay en el equipo, el compromiso y profesionalidad del cuerpo técnico hacia los jugadores, los buenos ratos que pasamos en el campo, en los entrenamientos... Hay tantas cosas que me gustan que no se cuál elegir.

P- Cuéntanos una anécdota.
R- Ocurrió hace ya varios años. Estaba con mi mujer y mis suegros en una playa de Almería. Nada más entrar en el agua, me rozó la pierna algo viscoso. Salí corriendo del agua y tenía la pierna roja y con granitos que dolían y picaban mucho. Mi suegro sacó del agua una medusa, era tan pequeña que me dio risa a pesar del dolor que tenía en la pierna. Por suerte, el dolor y el picor pasaron pronto.

Este día se celebró por primera vez en 1992 para alzar la voz de todas y cada una de las personas que sufren discapacidad, reivindicar su importancia en la sociedad y evitar la exclusión y la discriminación.

La Liga Genuine, la Fundación del Getafe CF y el resto de equipos Genuine de La Liga, participaron en este importante día al objeto de compartir y colaborar con un mismo objetivo: el fomento de la igualdad de oportunidades.

Desde el Getafe CF Genuine reivindicamos la importancia de este día que desde la Organización de las Naciones Unidas celebran para, como dice el lema de esta edición, convertirlo en un día para todos.

Es por eso que desde el Getafe CF nos sumamos a la campaña de la fundación de La Liga y lanzamos el lema #Todosiguales a través de un vídeo en nuestras redes sociales con el objetivo de promover la concienciación y la igualdad en el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

La Fundación Getafe CF ha estado representada en la jornada por nuestro staff técnico del Getafe CF Genuine, el cual ha participado como ponente en las Jornadas informativas para Cuerpos técnicos organizada por La Liga Genuine.

Nuestros representantes azulones han sido Ana Huetos, psicóloga del Getafe Genuine y José Luis Villata, preparador físico y de nutrición del Getafe Genuine.

ESPACIO
MONSUL
www.monsulcomunicacion.es
EVENTOS
REUNIONES
PROYECTOS
COWORKING
Soluciones profesionales para emprendedores, freelances y empresas
C/ Ricardo de la Vega, 8.
28902 - Getafe.
Tels: 610 830 306 - 619 964 873
info@monsulcomunicacion.es

El getafense Óscar Agea se proclama subcampeón de España de pádel en silla de ruedas

El getafense Óscar Agea continúa cosechando triunfos en su extraordinaria carrera como deportista. En esta ocasión, el subcampeonato de España de pádel en silla de ruedas tras llegar a la final del V Toreno Campeonato absoluto de pádel en Silla de Ruedas, celebrado el pasado fin de semana en Arganda del Rey (Madrid), junto con su compañero, el sanluqueño Coco Bernal.

El triunfo fue para la pareja formada por Edorta de Anta Lecuona y Christopher Triviño Molina.

El Getafe CF y la Fundación Getafe CF han querido darle enhorabuena mediante la entrega de la camiseta del club realizada por Diego García Diego, Director General de la Fundación.

Deportista getafense, empezó en el mundo del pádel en el año 2010. Este deporte que tanto engancha a todo aquel que lo prueba, con Óscar no iba a ser menos.

fundación Getafe CF
hay salida
a la violencia de género
016
ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS

Empezó a entrenar cómo coger la pala y darle a la silla a la vez (que no es fácil). Con su entrenador Alfredo Martín, con el que lleva desde que empezó a competir, ahora hacen desde preparación física personalizada a entrenamientos específicos para mejorar los golpes y la colocación en la pista, algo fundamental igual que en el pádel convencional. Él por su cuenta juega con amigos a pie sin ninguna discapacidad para dar un mayor ritmo de juego (con la única diferencia que ellos juegan con un bote y Óscar con dos botes).

Después de un año practicando y ver que se le daba bien, empezó a competir primero a nivel autonómico y posteriormente decidieron jugar el circuito nacional por toda España. Este camino lo hizo con su mejor amigo, Víctor Carretón. Después ha tenido varios compañeros como Rubén Castilla, con quien jugó alternando media temporada con más compañeros. Llegó por primera vez a ser el número uno del ranking nacional ganando junto a Rubén en Salamanca el torneo que organizaba la asociación AVIVA, cuyo trofeo lo hacían los chicos de la asociación con sus manos y que aún guarda con cariño especial.

Hazte amigo o amiga de la Fundación
Comparte con nosotros tu aportación y disfruta de las numerosas ventajas que tenemos para ti: ¡sorteos, descuentos, eventos y otras muchas novedades!

En la página web de la Fundación encontrarás la posibilidad de asociarte. Tú decides tu aportación económica.

Y recuerda que tu aportación es deducible fiscalmente.

¿Qué significa ser AMIGO o AMIGA de la fundación Getafe C.F.?
Significa ser parte activa de lo que hacemos. Nuestros socios reciben mensual o bimensualmente un informe sobre las actividades y logros concretados en ese período de tiempo.

Estamos siempre abiertos a escuchar dudas, sugerencias o críticas de nuestros socios.

Asímismo, éstos disponen de lugares exclusivos en nuestros eventos, reservados para ellos, y pueden publicar en nuestro sitio web sus artículos y ensayos (en la medida en que sean acordes a los principios de nuestra Fundación).

Tu donación tiene deducción fiscal
La Fundación Getafe C.F. está regulada por la Ley 49/2002 de 23 de diciembre, de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo. Por este motivo, las donaciones efectuadas por personas físicas y jurídicas tienen un porcentaje de deducción superior.

Para los primeros 150 euros podrás deducir en el IRPF el 75% de las cantidades abonadas. A partir de 150 euros, la deducción será del 30% para los excesos. Para las personas jurídicas, la deducción es del 35% en el impuesto de sociedades.

Base de deducción Importe hasta	Porcentaje de deducción
150€	75%
Resto base de deducción	30%

Ejemplo:

Si tu donación es de 3 euros al mes (es decir, 36 euros anuales), podrás deducir 27 euros en el primero de los casos (cuota de 3 euros/mes), por lo que tu coste económico será tan solo de 9 euros al año.

Si tu donación es de 5 euros al mes (es decir, 60 euros anuales): podrás deducir 45 euros en el segundo de los casos (cuota de 6 euros/mes). Por lo que tu coste económico será tan solo de 15 euros al año.

Una vez recibido el ingreso, la fundación Getafe C.F. emitirá un certificado para la deducción fiscal de tu donación.

La Fundación Getafe CF participa en "Foundations in football"

Centre for Access to Football in Europe (CAFE) fue constituida en 2009 mediante financiación de la UEFA, apostando así por la creación de una nueva organización independiente para asesorarles sobre una mayor integración de las personas con discapacidad en el fútbol.

CAFE se estableció con el objetivo de permitir que más aficionados discapacitados asistieran a partidos de fútbol en vivo en toda la región de la UEFA. CAFE tiene como objetivo apoyar la mejora de las instalaciones y servicios accesibles en los estadios, crear una mayor conciencia sobre el acceso y la inclusión dentro del juego, ofrecer consejos a los aficionados al fútbol con discapacidad y establecer una red de grupos de apoyo con discapacidad.
Desde 2009, CAFE ha seguido cambiando la vida de las personas con discapacidad en toda Europa a través del poder único del deporte, una de las mayores fuerzas unificadoras del mundo.
Hay más de mil millones de personas discapacitadas vivas en la actualidad, y el deporte en vivo sigue reconociendo por qué el tema es tan importante. Los días de partido, las experiencias de las personas con discapacidad continúan mejorando con la creación y el desarrollo de asientos accesibles, así como con la implementación de servicios dedicados para el día de partido, como comentarios de audio descriptivos.

"Foundations in football " talks
El Getafe CF participó en las jornadas organizadas por CAFE, representado por Diego García Diego, Director General de la Fundación Getafe CF así como Director de RSC del Getafe CF, compartiendo panel con los representantes del Benfica FC, Kaa Gent y Everton FC.

BIOSHELTER VIAJES
nivel 10 VIAJES
AGENCIA DE VIAJES DEL GETAFE C.F.
HEMOS CAMBIADO DE DIRECCIÓN: VISÍTANOS Y RECIBIRÁS UN OBSEQUIO
C/Arboleda, 22. 28901-GETAFE (MADRID) TFN: 91 683 63 60 - 91 683 25 07
Email: bioshelter@nivel10viajes.com web: www.miviaje.net

El staff técnico del Getafe Genuine, ponente en el Encuentro de LaLiga Genuine Santander

El jueves 03 de diciembre 2020, a las 12h00 CET, la Fundación LaLiga organizó una jornada informativa con los cuerpos técnicos de los 36 clubes de la LaLiga Genuine Santander, con el objetivo de generar espacio para compartir experiencias y conocer la situación actual de los equipos en estos momentos tan complicados que estamos atravesando.

La jornada comenzó con la bienvenida y apertura de la jornada, de parte de la Sra. Olga De La Fuente, Directora de la Fundación LaLiga, continuando con una Mesa de experiencias de equipos de LaLiga Genuine Santander, en la que intervinieron Ana Huetos, Psicóloga del Getafe Genuine, y José Luis Villata, preparador Físico y de Nutrición del Getafe Genuine.

Cabe recordar que el Getafe Genuine se puso en marcha en abril de 2019, desde entonces son muchas las personas con discapacidad intelectual, mujeres y hombres, que participan en este proyecto.

El Getafe Genuine es un proyecto abierto y colaborativo que mantiene una estrecha relación de colaboración con asociaciones locales como APANID, FUNDAR y FEDDIG 2018.

fundación Getafe CF

La Fundación Getafe CF es el aliado perfecto para cumplir con todos los objetivos empresariales en materia de responsabilidad social corporativa.

Social,
Apoyo a la mujer,
Apoyo a colectivos en riesgo de exclusión social,
Medioambiental,
Fomento de hábitos saludables y Actividad física.

NUESTROS PROYECTOS PASAN A SER TUS PROYECTOS

ACUERDOS: EMPRESA/FUNDACIÓN

EMPRESA COLABORADORA

VINCULACIÓN Y PARTICIPACIÓN EN DIFERENTES PROYECTOS

GETAFE | GENUINE

FORO Mujer Y Liderazgo fundaciónGetafe CF

GRAN IMPACTO Y VISIBILIDAD PARA TU MARCA

+ 90.000 SEGUIDORES

TV

13.000 SOCIOS

PRESENCIA NACIONAL E INTERNACIONAL

DEDUCCIONES FISCALES

Deducciones fiscales por donativos a la Fundación Getafe CF

(Fundaciones y asociaciones sujetas a la Ley 49/2002)

Personas Jurídicas (IS)

(Deducción en cuota íntegra. Límite 10% base imponible)

35%

40% Cuando en el ejercicio y en los dos anteriores se haya donado un importe igual o superior a la misma entidad

Te ayudaremos a cumplir los requisitos relacionados con la "Información sobre la sociedad"

Compromisos de la empresa con el desarrollo sostenible " Acciones de asociación y patrocinio".

Y sobre todo porque

Nuestro compromiso con la sociedad es el mismo que el tuyo

Contribuir a lograr una sociedad mejor

fundación Getafe CF

Seguimos abiertos en nuestro horario habitual

LA ILUSIÓN DE REGALAR

Completa tus compras en Nassica,
con la mejor oferta de ocio y restauración.

Tu planazo con todas las medidas de seguridad e higiene.

getafe thestyleoutlets

Nassica
PARQUE COMERCIAL Y DE OCIO

GETAFE A-4 SALIDA 17A · M50 SALIDA 48

EL MEJOR REPUESTO, AL MEJOR PRECIO Y SIN ESPERAS

MOTUL · Castrol · elf Una marca de TOTAL · TOTAL · LIQUI MOLY

brembo · LUK · BOSCH · Valeo · REPSOL

MONROE · TUDOR BATTERIES · FERODO THE FIRST NAME IN BRAKES · KYB Our Precision, Your Advantage · Continental

Recambios GETAFE

NUESTRO GRUPO CRECE

Avenida Reyes Católicos 3, Getafe (MADRID) -junto al Hospital-
Teléfonos: 91 695 92 67 - 91 682 12 06

Calle Castilla 14, Getafe (MADRID)
Teléfonos: 91 683 97 31 - 91 695 94 13

Calle San Pedro 8, Villarrubia de Santiago (TOLEDO)
Teléfono: 925 14 91 70

Av. Circunvalación 4 Posterior, Torrejón de Ardoz (MADRID)
Teléfono: 91 677 17 21

Calle de la Exacta 15, Pinto (MADRID)
Teléfono: 91 691 55 72

GRUPO RG

www.recambiosgetafe.com